

# Wat is "DE BRUG"?

"DE BRUG" provincie Groningen is de organisatie voor sport en bewegen voor mensen met een (verstandelijke) beperking in de provincie Groningen.

"De Brug" is aangesloten bij Gehandicaptensport Nederland (GSN) en organiseert sport, spel en recreatieactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking in de provincie Groningen en is de koepelorganisatie van negen regionale afdelingen. Ons motto is: "Normaal waar het kan en speciaal waar dat moet"

## **Het ontstaan van "DE BRUG".**

DE BRUG" is mede ontstaan vanuit initiatieven van de oudervereniging "Helpt Elkander" (de huidige VOGG). Deze vereniging organiseerde in eerste instantie spelmiddagen. Het aanbod werd al snel uitgebreid met sportactiviteiten als: wandelen en zwemmen voor kinderen en volwassenen. Later ontstond een samenwerking met de oudervereniging "Philadelphia". De activiteiten werden in het begin gehouden in de stad Groningen. In 1968 is het wandelen gestart. In oktober 1969 volgden de zwemactiviteiten bij de in gebruikneming van het nieuwe instructiebassin in het Noorderbad en uitbreiding van het Helperbad. In die periode kregen de ouderverenigingen bezoldigde ondersteuning van de Noordelijke Stichting Voorziening Geestelijk Gehandicaptten (NSVGG). Er werd een stichting opgericht om sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking (toen nog geestelijk gehandicaptten genoemd) te bevorderen over de gehele provincie. Deze stichting kreeg de naam: "Stichting Sport en Recreatie Geestelijk Gehandicaptten Groningen" - afgekort SSR GGG. De ondersteuning van de NSVGG werd in 1973 beëindigd.

Het aantal deelnemers bleef echter sterk groeien. Om dit alles in goede banen te kunnen leiden, zowel financieel als organisatorisch, werd besloten tot de oprichting van een nieuwe stichting. Op 27 maart 1975 is de stichting, die later de naam "DE BRUG" provincie Groningen kreeg, opgericht. De oprichting van een nieuwe stichting was ook nodig, omdat de NSG (Nederlandse Sportbond voor mensen met een verstandelijke handicap), die op 10 mei 1973 was opgericht, een provinciale overkoepeling in Groningen wenselijk achtte. "DE BRUG" was voornamelijk gericht op activiteiten in de stad Groningen. De bedoeling was om zoveel mogelijk de hele provincie te bestrijken met sport, bewegen en recreatiemogelijkheden voor mensen met een verstandelijk beperking (toen verstandelijk gehandicaptten genoemd). In 1977 is het doel om de hele provincie te bestrijken bereikt. Er zijn dan 9 regionale afdelingen in de provincie Groningen. Binnen het bestuur van "DE BRUG" provincie Groningen waren de ouderverenigingen Philadelphia, V.O.G.G. en Dit Koningskind bestuurlijk vertegenwoordigd. Daarnaast waren de drie stichtingen die in de provincie gezinsvervangende tehuizen en dagverblijven beheren ook vertegenwoordigd. Adviserende leden werden aangewezen door C.R.M.-Groningen (een afdeling van het ministerie van Cultuur Recreatie en Maatschappelijk Werk dat nu V.W.S. = Volksgezondheid, Welzijn en Sport heet), de Sociaal Pedagogische Dienst (nu:MEE Groningen) en de Provinciale Groninger Sportraad(nu: Huis voor de Sport Groningen).

In 2000 heeft "DE BRUG"provincie Groningen haar 25-jarig bestaan gevierd. Ter gelegenheid hiervan is een jubileumboek uitgegeven en zijn de Special Olympics European Games Groningen 2000 georganiseerd.

In 2009 is gestart met Special Olympics Regionale Spelen als opvolger voor de Sport- en speldag. Dit evenement wordt een keer per 2 jaar georganiseerd.

In 2010 werd het 35-jarig jubileum gevierd.

## **Waarom sport voor mensen met een verstandelijke beperking?**

Lange praktijkervaring heeft aangetoond dat sport en bewegen, juist voor mensen met een verstandelijke beperking, veel betekent:

- sport en bewegen zorgen ervoor dat men beter tegen het leven is opgewassen;
- sport en bewegen bieden sociale contacten;
- sport en bewegen stimuleren het gevoel van gelijkwaardigheid;
- sport en bewegen bieden mogelijkheden om kennis te maken met een zekere vorm van discipline;
- sport en bewegen halen mensen uit hun isolement;
- sport en bewegen geven plezier;

Oftewel, sport en bewegen geeft een zinvolle invulling aan het leven, ook voor mensen met een beperking en maakt het mogelijk op actieve wijze te socialiseren en integreren met reguliere sportbeoefenaren.

"DE BRUG" wenst een actieve bijdrage te leveren aan het mogelijk maken van deze zinvolheid van het leven en streeft daar waar het mogelijk is naar organisatorische integratie (OI). De besturen van de betreffende regio's zetten zich samen met een grote groep vrijwilligers belangeloos in om mensen met een verstandelijke beperking structureel in hun vrije tijd sport en bewegen te bieden in de eigen regio's. Daarnaast worden diverse provinciale sport- en bewegingsactiviteiten gedurende het gehele jaar georganiseerd.

## **Visie op mensen met een verstandelijke beperking.**

De mens met een verstandelijke beperking wordt door "DE BRUG" gezien als een persoon met (ontwikkelings-)mogelijkheden. "DE BRUG" hanteert zoveel mogelijk het normalisatieprincipe. Ons motto is 'Normaal waar het kan en speciaal waar dat moet'. Er dient te allen tijde uitgegaan te worden van de mogelijkheden (wensen en behoeften) van elke persoon met een verstandelijke beperking. Dit betekent dat wij mensen met een verstandelijke beperking in staat willen stellen een leven te leiden dat dicht in de buurt ligt van de mens zonder beperking. Onze grondhouding is daarbij gebaseerd op respect en gelijkwaardigheid. "DE BRUG" richt zich voornamelijk op de breedtesport en de richtlijnen van Special Olympics-activiteiten.

## **Visie op sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking.**

Op grond van bovengenoemde visie op mensen met een verstandelijke beperking dient de sport- en bewegingssituatie gericht te zijn op de mogelijkheden én wensen van de mensen met een verstandelijke beperking. Dit betekent, dat er een breed aanbod dient te zijn, waarin alle sport- en bewegingsvormen mogelijk zijn. Bij alle mogelijkheden staat de beleving van sport en bewegen centraal. Vanuit die beleving kan de ene sporter kiezen voor recreatief gerichte activiteiten, terwijl de ander de voorkeur geeft aan wedstrijdsport. Bij alle vormen van sport spelen zowel sociale, de lichamelijke prestaties als bewegingsaspecten een rol.

## **Visie op het (bege)leiding geven aan sport- en bewegingsactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking.**

Op grond van de visie op mensen met een verstandelijke beperking en de visie op sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking moet de (bege)leiding van mensen met een verstandelijke beperking uitgaan van de mogelijkheden in het algemeen en van die voor sport en bewegen in het bijzonder.

Waarden van sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking kunnen o.a. zijn: plezier in het bewegen, in het presteren en in het sociale contact. Voor de begeleider betekent dit dat hij moet kunnen omgaan met mensen met een verstandelijke beperking en in staat moet zijn de sport- en bewegingssituatie, indien noodzakelijk, aan te passen.

Naast begeleidende rollen vervult hij dus ontwikkelende, structurerende en instructie biedende rollen. Al deze rollen lopen altijd door elkaar heen en vormen samen het uitgangspunt voor het profiel van de sport(bege)leider voor mensen met een verstandelijke beperking. Een concrete beschrijving voor het begrip mensen met een verstandelijke beperking is niet te geven. Daarom moet iedere deelnemer op zijn niveau kunnen deelnemen aan sport en bewegen. Het competitie-element speelt ook een rol in het sportgebeuren van de mensen met een verstandelijke beperking. Ook kunnen er top(sport) prestaties geleverd worden. Het zich meten met een ander, met een tegenstander daagt de deelnemers uit hun grenzen te verleggen, anderen te ontmoeten, contacten te leggen, te winnen of te (leren) verliezen. Om alle activiteiten in goede banen te leiden is de hulp van een kleine 400 vrijwilligers noodzakelijk. Zonder deze hulp is het onmogelijk deze sport- en bewegingsmogelijkheden aan te bieden en zou

"DE BRUG" geen bestaansrecht hebben. Daarom hebben we een vrijwilligersbeleid opgesteld om continuïteit en kwaliteit te kunnen waarborgen.

"DE BRUG" provincie Groningen wordt gekenmerkt als een "lerende" organisatie. We staan open voor opmerkingen, suggesties en nieuwe ideeën. We nodigen iedereen uit die een bijdrage wil en kan leveren om ons primaire doel te verbeteren bij het aanbieden van sport, bewegen en recreatie voor mensen met een verstandelijke beperking.

"DE BRUG" provincie Groningen wil tevens streven naar bevordering en behoud van de sociale redzaamheid, alsmede naar de integratie in de samenleving van de deelnemers. Uitgangspunt is normaal waar mogelijk, speciaal waar nodig.

"DE BRUG" wil zoveel mogelijk mensen met een (verstandelijke) beperking naar eigen wensen en mogelijkheden tot verantwoord sport en bewegen brengen. Daarbij is het streven om de sporter met een beperking een geaccepteerde en gelijkwaardige positie te geven binnen de sport in de provincie Groningen.

### **Van regionale tot internationale contacten.**

"De Brug" provincie Groningen bestrijkt de hele provincie Groningen en de kop van Drenthe. Naast de wekelijkse activiteiten in de regionale afdelingen kunnen de deelnemers mee doen aan provinciale ontmoetingen. Deze zijn recreatief en/of wedstrijdgericht. Zo kennen we verscheidene provinciale kampioenschappen op tal van sport en bewegingsonderdelen (voetbal, zwemmen, sjoelen, dammen enz.). Daarnaast is er de mogelijkheid om mee te doen aan Noordelijke kampioenschappen, nationale en internationale wedstrijden. Op dit laatste terrein hebben deelnemers uit de provincie meegedaan aan o.a. de Paralympics 1992 te Madrid en het WK-voetbal 1994 te Hogeveen en het WK-zwemmen 1994 op Malta. In 2000 werden in Groningen de Special Olympics European Summer Games georganiseerd waarbij vele deelnemers en vrijwilligers actief betrokken waren.

In 2001 namen er schaatsers uit Groningen deel aan de Special Olympics World Winter Games

in Alaska. Twee jaar later was een delegatie ( 25 ) uit Groningen actief op de Special Olympics Summer Games in Dublin Ierland.

Tafeltennissers en paardrijders nemen in 2007 deel aan de Special Olympics World Summer Games in Shanghai China. In waren een zestal deelnemers van De Brug actief in de Special Olympics Summer Games in Athene Griekenland.

Ook op nationaal niveau wordt deelgenomen aan Nationale Kampioenschappen en Nationaal Special Olympics (NSO)-evenementen. Zo is in 2006 in de provincie Groningen het NSO 2006 succesvol georganiseerd in de gemeenten Hogeveen-Sappemeer en Veendam. "DE BRUG" provincie Groningen kent 8 aangesloten regionale stichtingen. Elke regionale stichting heeft zijn eigen bestuur en is verantwoordelijk voor de uitvoering van de activiteiten in de regio. Iedere regionale stichting heeft twee vertegenwoordigers afgevaardigd in het bestuur van "DE BRUG" provincie Groningen. "DE BRUG" provincie Groningen kan hierdoor worden beschouwd als de provinciale overkoepeling van de regionale stichtingen.

Met "Flotar" uit Roden werd in eerste instantie een organisatorisch samenwerkingsverband aangegaan, die later is opgezet in een volledige deelname als volwaardige regio van De Brug provincie Groningen.