

Provinciale wedstrijd de Brug
Veendam, 25.4.2009

Programmanr. 1
25.4.09 - 10:00

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

| Rang | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|--|--|---------------------|----------------|------|
| 1. | Regio Stad Groningen 1 Odette Visser 69 Richard Heystek 71 | Regio Stad Groningen Sandra Schreuder Remco Stokroos | NT 78 99 | 1:31.61 | |
| 2. | Regio Hoogezand 1 Anne de Boer 56 Corne van Duinen 62 | Regio Hoogezand Jolanda Hospers Fieneke Westra | NT 63 65 | 2:02.73 | |
| 3. | Regio Veendam 1 Pieter Jager 53 Andrea Meijer 85 | Regio Veendam Jim Steverink Anita Nieboer | NT 88 78 | 2:09.87 | |
| 4. | Regio Veendam 2 Tim van Asselt 94 Marion Korremans 63 | Regio Veendam Alwin Boxem Irem Atabas | NT 91 94 | 2:12.97 | |
| 5. | Flotar 1 Wendy Lagro 86 Jonathan Niemeijer 85 | Flotar Klaas van Veen Jeltje Siegers-van Willigen | 2:22.01 86 65 | 2:40.78 | |
| BM | De Brug Regio Oldambt 1 | De Brug Regio Oldambt | NT | 2:11.16 | |

Programmanr. 2
25.4.09 - 10:05

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|-----------------|-----------------------|---------|-------------|----------------|------|
| 1. | Mark Gernaat | De Brug Regio Oldambt | 1:13.93 | 92mge | 1:11.03 | |
| 2. | Victor Nederdam | Hoogeveen | NT | | 1:13.57 | |
| 3. | Siewert Smid | DWS Stadskanaal | 1:27.21 | 71-ssm | 1:27.92 | |
| 4. | Björn Wijbenga | DWS Stadskanaal | 1:35.39 | 87-bwij | 1:33.45 | |
| 5. | Gerard Funcke | Regio Westerkwartier | 2:26.03 | 46B0021 | 2:31.27 | |

Programmanr. 3
25.4.09 - 10:05

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|---------------------|-----------------|---------|-------------|----------------|------|
| 1. | Annet van der Maten | DWS Stadskanaal | 1:50.78 | 88-ama | 1:49.90 | |

Programmanr. 4
25.4.09 - 10:10

Heren, 25m vrije slag

2003 en eerder
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|-------------------|---------------------|-----------------------|--------|-------------|--------------|------|
| Gebjr 1990 - 1997 | | | | | | |
| 1. | Christoffer Oolders | De Brug Regio Oldambt | 28.29 | 93coo | 28.04 | |
| 2. | Tim van Asselt | Regio Veendam | 30.59 | 94B0017 | 39.12 | |

Provinciale wedstrijd de Brug
Veendam, 25.4.2009

Programmanr. 4, Heren, 25m vrije slag

Gebjr 1980 - 1989

| | | | | | |
|----|--------------------|----------------------|-------|-------|----------------|
| 1. | Jim Steverink | Regio Veendam | 31.71 | 88JSt | 26.26 |
| 2. | Sander Dijkstra | Regio Stad Groningen | NT | | 29.32 |
| 3. | Klaas van Veen | Flotar | 36.90 | | 38.67 |
| 4. | Jonathan Niemeijer | Flotar | 48.22 | | 1:02.65 |

Gebjr 1970 - 1979

| | | | | | |
|----|---------------------|-----------------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Erwin Duisterwinkel | Regio Noord Groningen | 28.77 | 1974edu | 29.89 |
| 2. | Harm Baas | De Brug Regio Oldambt | 40.11 | 71hba | 40.95 |

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|-------------------|----------------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Michel van Nispen | Regio Westerkwartier | NT | 58-mni | 28.59 |
| 2. | Pieter Jager | Regio Veendam | 29.28 | 83B0011 | 37.71 |
| 3. | Jacob Huberts | Regio Westerkwartier | 43.75 | 49B0023 | 45.65 |

Programmanr. 5
25.4.09 - 10:15

Dames, 25m vrije slag

2003 en eerder
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|

Gebjr 1990 - 1997

| | | | | | |
|----|-----------------|-----------------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Irem Atabas | Regio Veendam | 29.87 | 94B0022 | 29.87 |
| 2. | Tessa de Boer | De Brug Regio Oldambt | 31.54 | 90tbo | 30.74 |
| 3. | Samantha Panman | Regio Hoogezand | 32.41 | 91spa | 32.59 |

Gebjr 1980 - 1989

| | | | | | |
|----|------------------|-----------------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Wendy Lagro | Flotar | 29.89 | | 29.87 |
| 2. | Andrea Meijer | Regio Veendam | 33.40 | 85B0010 | 36.68 |
| 3. | Gretha Bult | De Brug Regio Oldambt | 31.84 | 62gbu | 36.94 |
| 4. | Janine Dijkstra | Flotar | 49.12 | | 45.16 |
| 5. | Karin Driehuisen | Regio Stad Groningen | NT | | 45.19 |

Gebjr 1970 - 1979

| | | | | | |
|----|--------------------|-----------------------|-------|-------|--------------|
| 1. | Sandra Schreuder | Regio Stad Groningen | NT | | 24.70 |
| 2. | Judith ten Damme | Flotar | 36.12 | | 34.04 |
| 3. | Sjakelien Wiechers | De Brug Regio Oldambt | 34.97 | 77swi | 34.33 |

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|----------------|-----------------|-------|-------|--------------|
| 1. | Fieneke Westra | Regio Hoogezand | 37.04 | 65fwe | 32.46 |
|----|----------------|-----------------|-------|-------|--------------|

Programmanr. 6
25.4.09 - 10:15

Heren, 50m schoolslag

2003 en eerder
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|

Gebjr 1990 - 1997

| | | | | | |
|-----|---------------|----------------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Alwin Boxem | Regio Veendam | 57.78 | 91B0001 | 58.40 |
| 2. | Daniel Radema | Regio Hoogezand | 58.32 | 91dra | 59.51 |
| DIS | Tim Reinders | Regio Stad Groningen | 48.52 | 95B0049 | 50.29 |

Provinciale wedstrijd de Brug
Veendam, 25.4.2009

Programmanr. 6, Heren, 50m schoolslag

Gebjr 1980 - 1989

| | | | | | |
|----|-----------------|-----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Theo ten Have | Regio Noord Groningen | 52.18 | 1987tha | 53.42 |
| 2. | Ingmar Buisman | Hoogeveen | NT | | 55.59 |
| 3. | Roelof Hartholt | Flotar | 57.19 | | 59.02 |
| 4. | Erwin Veenstra | DWS Stadskanaal | 1:06.81 | 84-eve | 1:06.27 |

Gebjr 1970 - 1979

| | | | | | |
|----|----------------------|-----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Gertjan Groendijk | Regio Noord Groningen | 46.54 | 1977ggr | 47.44 |
| 2. | Peter Hartman | Regio Veendam | 53.44 | 72B0007 | 55.73 |
| 3. | Rolph Pieroelie | Regio Stad Groningen | NT | | 56.61 |
| 4. | Jhonny van der Molen | Regio Veendam | 1:03.25 | 75JMo | 1:07.31 |

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|-------------------|-----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Willem Möhlmann | De Brug Regio Oldambt | 54.01 | 48wmo | 55.47 |
| 2. | Henk Eppo Visser | Regio Westerkwartier | 54.23 | 69-hvi | 57.06 |
| 3. | Bert Hofman | Flotar | 56.49 | | 58.13 |
| 4. | Michel van Nispen | Regio Westerkwartier | 1:04.48 | 58-mni | 1:04.10 |
| 5. | Jaap Blaauw | Regio Veendam | 1:00.20 | 65B0003 | 1:05.12 |

Programmanr. 7
25.4.09 - 10:20

Dames, 50m schoolslag

2003 en eerder
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|

Gebjr 1990 - 1997

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Marjanka Frans | Regio Veendam | 57.46 | 90B0002 | 57.30 |
| 2. | Jonna Kraima | Regio Westerkwartier | 1:09.13 | 91-jkr | 1:03.47 |
| 3. | Natasia Janssen | Regio Veendam | 1:06.42 | 94B0004 | 1:03.87 |

Gebjr 1980 - 1989

| | | | | | |
|-----|----------------------|-----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Marloes Schreuder | Regio Veendam | 54.56 | 88B0022 | 53.47 |
| 2. | Karin Visscher (D) | Regio Veendam | 52.88 | 88B0014 | 55.53 |
| 3. | Marga den Boef | DWS Stadskanaal | 1:00.15 | 86-bma | 55.57 |
| 4. | Marlous Raangs | Regio Veendam | 55.60 | 89B0016 | 56.60 |
| 5. | Roos Perquin | Regio Noord Groningen | 57.31 | 1989rpe | 57.30 |
| 6. | Karin van der Eijk | DWS Stadskanaal | 1:05.23 | 28-eka | 1:04.20 |
| 7. | Bianca Eising | Regio Hoogezand | 58.39 | 83bei | 1:05.20 |
| 8. | Annelies van de Goot | De Brug Regio Oldambt | 1:05.21 | 81ago | 1:06.47 |
| DIS | Mariska de Jong | Regio Veendam | 1:08.22 | 89B0006 | |

Gebjr 1970 - 1979

| | | | | | |
|----|----------------|----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Tineke Pepping | DWS Stadskanaal | 59.36 | 72-pte | 58.60 |
| 2. | Heleen de With | Regio Westerkwartier | 1:02.75 | 74B0032 | 1:03.51 |
| 3. | Geja Nanninga | Regio Veendam | 1:07.76 | 72B0020 | 1:07.00 |

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|-----------------|-----------------|---------|--------|----------------|
| 1. | Yvonne Boiten | DWS Stadskanaal | 1:06.76 | 68-byo | 1:05.61 |
| 2. | Gilia Alveringh | Flotar | 1:03.66 | | 1:08.58 |

Provinciale wedstrijd de Brug
Veendam, 25.4.2009

Programmanr. 9, Dames, 25m rugslag

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|-----------------------------|-----------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Jolanda Hospers | Regio Hoogezand | 33.25 | 63jho | 31.09 |
| 2. | Corne van Duinen | Regio Hoogezand | 31.39 | 62cdu | 31.29 |
| 3. | Jeltje Siegers-van Willigen | Flotar | 31.89 | | 33.36 |
| 4. | Marion Korremans | Regio Veendam | 40.75 | 63B0008 | 44.03 |

Programmanr. 10
25.4.09 - 10:40

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|----------------------|-----------------------|---------|-------------|----------------|------|
| 1. | Mark Gernaat | De Brug Regio Oldambt | 1:28.77 | 92mge | 1:31.44 | |
| 2. | Arjan Ewolds (D) | Regio Veendam | 1:48.51 | 87B0005 | 1:48.16 | |
| 3. | Nanne Schlukebir (D) | Regio Westerkwartier | 1:43.48 | 73B0027 | 1:49.93 | |

Programmanr. 11
25.4.09 - 10:40

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------------------------------------|------|------------|--------|-------------|----------|------|
| Programmanr. 12 25.4.09 - 10:40 | | | | | | |
| Heren, 50m rugslag | | | | | | |
| 2003 en eerder Resultaten | | | | | | |

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|-------------------|--------------------|---------------|--------|-------------|--------------|------|
| Gebjr 1990 - 1997 | | | | | | |
| 1. | Jeffrey Veenhuizen | Regio Veendam | 44.27 | 93B0015 | 43.00 | |

Gebjr 1980 - 1989

| | | | | | |
|----|-----------------|-----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Björn Wijbenga | DWS Stadskanaal | 50.91 | 87-bwij | 50.74 |
| 2. | Trienco Martini | Regio Westerkwartier | 52.34 | 82-tma | 53.31 |
| 3. | Theo ten Have | Regio Noord Groningen | 1:02.99 | 1987tha | 1:02.02 |

Gebjr 1970 - 1979

| | | | | | |
|-----|----------------------|-----------------------|-------|---------|----------------|
| 1. | Gertjan Groendijk | Regio Noord Groningen | 47.18 | 1977ggr | 52.45 |
| 2. | Jhonny van der Molen | Regio Veendam | 59.72 | 75JMo | 1:01.10 |
| 3. | Rolph Pieroelie | Regio Stad Groningen | NT | | 1:09.53 |
| DIS | Richard Heystek | Regio Stad Groningen | NT | 71B0047 | |

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|-------------------|-----------------------|---------|--------|----------------|
| 1. | Willem Möhlmann | De Brug Regio Oldambt | 45.20 | 48wmo | 47.93 |
| 2. | Geert Koops | DWS Stadskanaal | 1:02.50 | 54-kge | 59.07 |
| 3. | Michel van Nispen | Regio Westerkwartier | 1:01.19 | 58-mni | 59.65 |
| 4. | Henk Eppo Visser | Regio Westerkwartier | 1:03.23 | 69-hvi | 1:02.15 |
| 5. | Bert Hofman | Flotar | 59.94 | | 1:05.03 |

Provinciale wedstrijd de Brug
Veendam, 25.4.2009

Programmanr. 13 Dames, 50m rugslag 2003 en eerder
25.4.09 - 10:45 Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|-------------------|---------------------|----------------------|---------|-------------|----------------|------|
| Gebjr 1990 - 1997 | | | | | | |
| 1. | Marjanka Frans | Regio Veendam | 1:03.72 | 90B0002 | 1:05.14 | |
| Gebjr 1980 - 1989 | | | | | | |
| 1. | Annet van der Maten | DWS Stadskanaal | 55.53 | 88-ama | 54.95 | |
| Gebjr 1970 - 1979 | | | | | | |
| 1. | Jeanet Telkamp | Regio Veendam | 52.07 | 79B0018 | 52.60 | |
| 1969 en eerder | | | | | | |
| 1. | Yvonne Boiten | DWS Stadskanaal | 1:00.93 | 68-byo | 59.30 | |
| 2. | Odette Visser | Regio Stad Groningen | NT | | 1:03.76 | |

Programmanr. 14 25m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
25.4.09 - 10:50 Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|----------------|-----------------------|--------|-------------|--------------|------|
| 1. | Geja Nanninga | Regio Veendam | 29.19 | 72B0020 | 29.89 | |
| 2. | Marlous Raangs | Regio Veendam | NT | 89B0016 | 34.32 | |
| 3. | Gretha Bult | De Brug Regio Oldambt | NT | 62gbu | 47.11 | |

Programmanr. 15 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
25.4.09 - 10:50 Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|----------------------|----------------------|--------|-------------|----------------|------|
| 1. | Arjan Ewolds (D) | Regio Veendam | 39.87 | 87B0005 | 41.38 | |
| DIS | Nanne Schlukebir (D) | Regio Westerkwartier | 56.00 | 73B0027 | 1:02.47 | |

Programmanr. 16 Heren, 50m vrije slag 2003 en eerder
25.4.09 - 10:55 Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|-------------------|--------------------|-----------------------|---------|-------------|----------------|------|
| Gebjr 1990 - 1997 | | | | | | |
| 1. | Jeffrey Veenhuizen | Regio Veendam | 35.44 | 93B0015 | 35.37 | |
| 2. | Tim Reinders | Regio Stad Groningen | 36.41 | 95B0049 | 36.59 | |
| 3. | Daniel Radema | Regio Hoogezand | 53.08 | 91dra | 50.42 | |
| 4. | Matthijs Janssen | Regio Veendam | NT | 97B0019 | 55.03 | |
| 5. | Alwin Boxem | Regio Veendam | 57.81 | 91B0001 | 1:01.37 | |
| Gebjr 1980 - 1989 | | | | | | |
| 1. | Victor Nederdam | Hoogeveen | NT | | 33.80 | |
| 2. | Theo ten Have | Regio Noord Groningen | 51.60 | 1987tha | 52.34 | |
| 3. | Trienco Martini | Regio Westerkwartier | 53.47 | 82-tma | 54.04 | |
| 4. | Roelof Hartholt | Flotar | 1:01.11 | | 54.41 | |
| 5. | Ingmar Buisman | Hoogeveen | NT | | 55.25 | |
| 6. | Erwin Veenstra | DWS Stadskanaal | 1:04.59 | 84-eve | 1:11.36 | |

Provinciale wedstrijd de Brug
Veendam, 25.4.2009

Programmanr. 16, Heren, 50m vrije slag

Gebjr 1970 - 1979

| | | | | | |
|----|----------------------|-----------------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Siewert Smid | DWS Stadskanaal | 35.13 | 71-ssm | 36.00 |
| 2. | Richard Heystek | Regio Stad Groningen | NT | 71B0047 | 41.72 |
| 3. | Peter Hartman | Regio Veendam | 46.39 | 72B0007 | 45.77 |
| 4. | Gertjan Groendijk | Regio Noord Groningen | 45.44 | 1977ggr | 47.36 |
| 5. | Jhonny van der Molen | Regio Veendam | 59.21 | 75JMo | 59.50 |

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|------------------|-----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Willem Möhlmann | De Brug Regio Oldambt | 44.48 | 48wmo | 49.70 |
| 2. | Henk Eppo Visser | Regio Westerkwartier | 55.30 | 69-hvi | 54.16 |
| 3. | Geert Koops | DWS Stadskanaal | 1:04.03 | 54-kge | 1:02.15 |
| 4. | Gerard Funcke | Regio Westerkwartier | 1:11.65 | 46B0021 | 1:12.51 |

Programmanr. 17
25.4.09 - 11:00

Dames, 50m vrije slag

2003 en eerder
Resultaten

| Rang | Naam | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|
|------|------|------------|--------|-------------|----------|------|

Gebjr 1990 - 1997

| | | | | | |
|----|-----------------|---------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Marjanka Frans | Regio Veendam | 57.58 | 90B0002 | 1:01.04 |
| 2. | Natasia Janssen | Regio Veendam | 1:11.93 | 94B0004 | 1:03.62 |

Gebjr 1980 - 1989

| | | | | | | |
|----|----------------------|-----------------------|---------|---------|----------------|------|
| 1. | Marga den Boef | DWS Stadskanaal | 52.19 | 86-bma | 48.49 | FJ 1 |
| 2. | Roos Perquin | Regio Noord Groningen | 46.15 | 1989rpe | 48.49 | FJ 2 |
| 3. | Bianca Eising | Regio Hoogezand | 49.89 | 83bei | 53.45 | |
| 4. | Marloes Schreuder | Regio Veendam | 52.97 | 88B0022 | 55.05 | |
| 5. | Karin Visscher (D) | Regio Veendam | 53.43 | 88B0014 | 55.86 | |
| 6. | Carolien de Raad | De Brug Regio Oldambt | 55.84 | 88cra | 56.86 | |
| 7. | Karin van der Eijk | DWS Stadskanaal | 1:02.95 | 28-eka | 1:05.82 | |
| 8. | Annelies van de Goot | De Brug Regio Oldambt | 1:04.29 | 81ago | 1:12.60 | |
| 9. | Mariska de Jong | Regio Veendam | 1:09.20 | 89B0006 | 1:14.38 | |

Gebjr 1970 - 1979

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Jeanet Telkamp | Regio Veendam | 49.48 | 79B0018 | 52.06 |
| 2. | Geja Nanninga | Regio Veendam | 53.57 | 72B0020 | 53.53 |
| 3. | Tineke Pepping | DWS Stadskanaal | 55.84 | 72-pte | 55.48 |
| 4. | Heleen de With | Regio Westerkwartier | 54.60 | 74B0032 | 55.72 |
| 5. | Natasja Breider | DWS Stadskanaal | 1:04.18 | 74-bna | 1:05.82 |

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|-----------------------------|----------------------|---------|--------|----------------|
| 1. | Odette Visser | Regio Stad Groningen | NT | | 49.58 |
| 2. | Gilia Alveringh | Flotar | 55.25 | | 54.17 |
| 3. | Jeltje Siegers-van Willigen | Flotar | 1:00.85 | | 1:02.14 |
| 4. | Yvonne Boiten | DWS Stadskanaal | 59.28 | 68-byo | 1:03.72 |

Provinciale wedstrijd de Brug
Veendam, 25.4.2009

Programmanr. 19, Dames, 25m schoolslag

1969 en eerder

| | | | | | |
|----|------------------|-----------------|-------|---------|--------------|
| 1. | Jolanda Hospers | Regio Hoogezand | 34.34 | 63jho | 33.50 |
| 2. | Corne van Duinen | Regio Hoogezand | 31.60 | 62cdu | 34.00 |
| 3. | Fieneke Westra | Regio Hoogezand | 39.86 | 65fwe | 36.77 |
| 4. | Marion Korremans | Regio Veendam | 42.12 | 63B0008 | 48.95 |

Programmanr. 20
25.4.09 - 11:20

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

| Rang | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|-------------------------|---------|-------------------------|----------------|------|
| 1. | DWS Stadskanaal 1 | 3:05.88 | | 2:58.57 | |
| | Marga den Boef 86 | | Annet van der Maten 88 | | |
| | Björn Wijbenga 87 | | Siewert Smid 71 | | |
| 2. | Regio Veendam 2 | NT | | 3:13.29 | |
| | Marloes Schreuder 88 | | Jeanet Telkamp 79 | | |
| | Arjan Ewolds (D) 87 | | Jeffrey Veenhuizen 93 | | |
| 3. | De Brug Regio Oldambt 2 | 3:13.20 | | 3:24.19 | |
| | Annelies van de Goot 81 | | Carolien de Raad 88 | | |
| | Johan Borgman 89 | | Mark Gernaat 92 | | |
| 4. | Regio Westerkwartier 67 | 3:29.43 | | 3:37.72 | |
| | Heleen de With 74 | | Trienco Martini 82 | | |
| | Jonna Kraima 91 | | Nanne Schlukibir (D) 73 | | |
| 5. | Regio Veendam 3 | NT | | 3:40.42 | |
| | Marlous Raangs 89 | | Karin Visscher (D) 88 | | |
| | Peter Hartman 72 | | Jaap Blaauw 65 | | |
| 6. | Flotar 2 | 3:39.60 | | 3:57.62 | |
| | Marjan van der Veen 86 | | Bert Hofman 61 | | |
| | Roelof Hartholt 81 | | Gilia Alveringh 69 | | |

Programmanr. 21
25.4.09 - 11:25

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

Ploegleiders en Trainers
Resultaten

| Rang | Vereniging | Intijd | Startnummer | Eindtijd | Info |
|------|-------------------------|--------|--------------------|----------------|------|
| 1. | De Brug Regio Oldambt 1 | NT | | 1:04.00 | |
| | Corrie Gernaat 63 | | Aukje Brat 88 | | |
| | Ger Gernaat 65 | | Nick Gernaat 89 | | |
| 2. | Regio Veendam | NT | | 1:08.56 | |
| | Annet Veenhuizen | | Grietje Hooiveld | | |
| | Jopie Vazel | | Dennis van Rheenen | | |
| 3. | Regio Stad Groningen | NT | | 1:18.93 | |
| 4. | Regio Westerkwartier | NT | | 1:27.07 | |
| | Gonda v/d Ploeg | | Margreet Plazier | | |
| | Ans Huisman | | Willie Huizing | | |