

## Waar vinden we de regionale afdelingen?



Regio	Telefoon
-------	----------

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. Stad-Groningen  | (050) 559 00 68 |
| 2. Flotar Roden    | (0592) 61 34 22 |
| 3. Hoogezand       | (0598) 39 95 98 |
| 4. Noord-Groningen | (0595) 55 14 54 |
| 5. Oldambt         | (0597) 43 33 08 |
| 6. Stadskanaal/DWS | (0599) 58 22 71 |
| 7. Veendam         | (0598) 62 05 86 |
| 8. Westerkwartier  | 06 45 80 51 59  |
| 9. Ter Apel        | (0599) 58 18 28 |

internet

### Algemene informatie "DE BRUG" provincie Groningen



de heer S. van der Wal  
Haarveen 7  
9314 TD Foxwolde  
tel.: (050) 501 40 07  
fax: (050) 501 00 02  
e-mail:s.vd.wal@wxs.nl

[www.debrugprovinciegroningen.nl](http://www.debrugprovinciegroningen.nl)

## Algemene informatie

# DE BRUG

*"Een mens die beweegt,  
Is een mens die leeft"*



## Algemene informatie

# DE BRUG

*"Een mens die beweegt,  
is een mens die leeft"*

### Waarom sporten voor mensen met een verstandelijke beperking?

"Een mens die beweegt, is een mens die leeft" is een motto, dat zeker ook van toepassing is op mensen met een verstandelijke beperking. Sport brengt mensen in beweging, haalt mensen uit hun isolement, schept sociale contacten, onderwerpt ze aan een zekere mate van discipline, leert incasseren en stimuleert het gevoel van gelijkwaardigheid. Kortom: sport maakt dat mensen met een verstandelijke beperking beter tegen het leven opgewassen zijn.

De stichting "DE BRUG" provincie Groningen is een organisatie die sport, spel en recreatieve activiteiten stimuleert en ondersteunt ten behoeve van mensen met een verstandelijke beperking.

"DE BRUG" provincie Groningen is aangesloten bij de Gehandicaptensport Nederland (Nederlandse sportorganisatie voor mensen met een beperking).

Bij "DE BRUG" provincie Groningen zijn

9 regionale afdelingen aangesloten. In samenwerking met deze afdelingen worden de spel- en sportactiviteiten georganiseerd.

### De deelnemers

Alle mensen met een verstandelijke beperking, die hun vrije tijd actief willen doorbrengen, kunnen zich aanmelden.

### De vrijwilligers

Alle personen die mensen met een verstandelijke beperking een warm hart toedragen en zich daadwerkelijk willen inzetten tijdens de diverse activiteiten, worden uitgenodigd zich aan te melden.

### De donateurs

Alle personen of instanties die ons financieel willen ondersteunen kunnen contact opnemen met het provinciale secretariaat.



### Aan welke activiteiten kan worden deelgenomen?

Onder leiding van vrijwillig kader kan worden deelgenomen aan één of meer van onderstaande sportieve activiteiten:

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| ❖ dammen               | ❖ sjoelen             |
| ❖ dansen (stijl/volks) | ❖ sportinstuif        |
| ❖ darts                | ❖ tafeltennis         |
| ❖ gymnastiek           | ❖ voetbal (veld/zaal) |
| ❖ judo                 | ❖ vissen              |
| ❖ kanoën               | ❖ wandelen            |
| ❖ paardrijden          | ❖ zwemmen             |
| ❖ schaatsen            |                       |

### Waar vinden deze activiteiten plaats?

Zo dicht mogelijk in de woonomgeving van de deelnemers.

### Financiële middelen zijn:

- bijdrage van deelnemers (w.o. contributies)
- subsidies
- donaties
- sponsoractiviteiten

### Verzekering?

Voor zowel deelnemer als vrijwilliger wordt een verzekering afgesloten.

*Mocht uw belangstelling zijn gewekt om deel te nemen aan de activiteiten van "DE BRUG" of als vrijwilliger te fungeren bij de activiteiten of wilt u andere informatie, dan kunt u contact opnemen met één van de regionale afdelingen of via de website [www.debrugprovinciegroningen.nl](http://www.debrugprovinciegroningen.nl)*