

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 1 Dames, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Mariska de Jong AFGEM Hilde Stempher	NT 8971119 1:24.36 88hst	<b>3:07.33</b>

Programmanr. 2 Heren, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Arjan Ewolds (D)	NT 8771087	<b>1:28.48</b>
2.	Michel Kanninga	NT 87B0059	<b>1:53.15</b>

Programmanr. 3 Dames, 25m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 13:35 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
11 - 19 jaar			
1.	Samantha Panman	32.08 91spa	<b>29.32</b>
2.	Irem Atabas	28.79 9471150	<b>31.56</b>
3.	Tessa de Boer	32.63 90tbo	<b>32.00</b>
20 - 29 jaar			
1.	Wendy Lagro	28.25 86wla	<b>28.03</b>
2.	Karin van der Eijk	28.06 82-kvij	<b>30.32</b>
3.	Lysanne Huisman	29.56 87lhu	<b>31.06</b>
4.	Janita Scholtens	32.89 8681141	<b>37.13</b>
5.	Karin Drienuizen	40.39 80-kdr	<b>48.97</b>
30 - 39 jaar			
1.	Natasja Breider	NT 72nba	<b>27.76</b>
2.	Sjakelien Wiechers	33.50 77swi	<b>35.36</b>
3.	Judtih ten Damme	32.21 74jda	<b>36.77</b>
40 jaar en ouder			
1.	Fieneke Westra	34.74 65fwe	<b>33.72</b>
2.	Jolanda Hospers	NT 63jho	<b>34.64</b>
3.	Bertha Meijer	48.89 56bme	<b>51.06</b>
4.	Jolanda Bellinga	53.38 67jbe	<b>57.74</b>

Programmanr. 4 Heren, 25m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 13:35 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
11 - 19 jaar			
1.	Ricardo Dijkhuis	NT 90-rdij	<b>19.51</b>
2.	Christoffer Oolders	28.13 93coo	<b>26.39</b>
3.	Mikel Steenvoort	29.59 87mst	<b>27.31</b>
4.	Martijn Timmer	29.38 95mti	<b>28.47</b>

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 4, Heren, 25m vrije slag

20 - 29 jaar

1. Jitze Hoekstra	Regio Westerkwartier	45.90	8681189	<b>44.50</b>
AFGEM Klaas van Veen	Flotar	36.90	86kve	

30 - 39 jaar

1. Harm Baas	De Brug Regio Oldambt	39.88	71hba	<b>39.76</b>
--------------	-----------------------	-------	-------	--------------

40 jaar en ouder

1. Sietse v.d. Valle	Aktivo	35.32	68-svv	<b>24.32</b>
2. Pieter Jager	Regio Veendam	32.54	5371044	<b>30.26</b>
3. Jan Baas	De Brug Regio Oldambt	39.90	69jba	<b>35.67</b>
4. Pieter Greijdanus	Aktivo	32.73	61-pgr	<b>39.76</b>
5. Jacob Huberts	Regio Westerkwartier	47.51	4981042	<b>48.41</b>

Programmanr. 5  
27.03.2010 - 13:40

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
<b>11 - 19 jaar</b>				
1.	Liesanne Habing	Flotar	1:03.29	94lha <b>1:01.09</b>
2.	Jonna Kraima	Regio Westerkwartier	1:01.13	9181179 <b>1:02.02</b>
3.	Natasia Janssen	Regio Veendam	1:04.39	9471109 <b>1:04.71</b>
<b>20 - 29 jaar</b>				
1.	Marlous Raangs	Regio Veendam	55.30	8971104 <b>54.75</b>
2.	Marloes Schreuder	Regio Veendam	54.73	8871152 <b>55.26</b>
3.	Marga den Boef	DWS Stadskanaal	57.89	86-mbo <b>56.76</b>
4.	Annelies van de Goot	De Brug Regio Oldambt	1:04.56	81ago <b>1:03.56</b>
5.	Lianne Jager	Regio Hoogezand	1:06.76	85lja <b>1:03.91</b>
6.	Karin van der Eijk	DWS Stadskanaal	1:05.71	82-kvij <b>1:04.80</b>
7.	Carolien de Raad	De Brug Regio Oldambt	1:21.40	88cra <b>1:26.36</b>
DIS	Marjan van der Veen	Flotar	59.80	86mve <b>59.85</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Hilde Stempher	Flotar	48.97	88hst
<b>30 - 39 jaar</b>				
1.	Lukina Rutgers	Flotar	50.25	79lru <b>52.44</b>
2.	Sandra Schreuder	Regio Stad Groningen	NT	78ssc <b>54.35</b>
3.	Tineke Pepping	DWS Stadskanaal	1:00.47	72-tpe <b>58.60</b>
4.	Heleen de With	Regio Westerkwartier	1:02.10	7481102 <b>1:01.33</b>
5.	Tea Vellenga	Aktivo	1:01.80	71-tve <b>1:04.39</b>
6.	Geja Nanninga	Regio Veendam	1:04.56	7271141 <b>1:05.92</b>
7.	Angelique Jansma ( Doof)	Aktivo	1:09.83	78-aja <b>1:08.78</b>
AFGEM	Jeanet Telkamp	Regio Veendam	1:04.36	7971078
<b>40 jaar en ouder</b>				
1.	Gilia Alveringh	Flotar	1:03.66	69gal <b>1:03.51</b>
2.	Odette Visser	Regio Stad Groningen	NT	69ovi <b>1:05.87</b>
DIS	Jeltje Siegers	Flotar	NT	65jsi <b>1:07.07</b>
<i>SM - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.</i>				
AFGEM	Yvonne Boiten	DWS Stadskanaal	1:05.61	68-ybo

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 6  
27.03.2010 - 13:50

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
<b>11 jaar en jonger</b>				
1.	Remco Stokroos	1:08.78	99B0051	<b>1:03.92</b>
<b>11 - 19 jaar</b>				
1.	Jan Hendrik Nijland	42.97	91-jhn	<b>46.04</b>
2.	Alwin Boxem	57.64	9171015	<b>59.92</b>
3.	Richard Timmer	1:00.61	93rti	<b>1:00.30</b>
4.	Bart Hol	NT	9471034	<b>1:01.85</b>
5.	Jeffrey Veenhuizen	1:02.30	9371059	<b>1:03.59</b>
AFGEM	Tim Reinders	48.23	95B0049	
<b>20 - 29 jaar</b>				
1.	Trienco Martini	53.85	8281137	<b>48.89</b>
2.	Arjan Groenwold	50.88	82agr	<b>50.86</b>
3.	Björn Wijbenga	55.09	87-bwij	<b>53.07</b>
4.	Johannes Dost	NT	87jdo	<b>53.56</b>
5.	Michel Kanninga	NT	87B0059	<b>53.83</b>
6.	Theo ten Have	52.18	8741014	<b>55.19</b>
7.	Roelof Hartholt	58.10	81rha	<b>1:00.30</b>
8.	Erwin Veenstra	1:03.30	84-eve	<b>1:05.72</b>
9.	Klaas Anne Monsma	1:03.00	8281138	<b>1:09.07</b>
<b>30 - 39 jaar</b>				
1.	Willem Holthuis	43.65	78who	<b>44.50</b>
2.	Siewert Smid	43.74	71-ssm	<b>44.57</b>
3.	Gertjan Groendijk	45.83	7741152	<b>47.05</b>
4.	Richard Postuma	49.17	73-rpo	<b>53.14</b>
5.	Alexander Wassenaar	NT	7581098	<b>56.23</b>
6.	Sander van der Berg	50.84	7841149	<b>57.65</b>
7.	Henry Swierenga	58.80	7741173	<b>59.85</b>
8.	Erwin Duisterwinkel	1:04.06	7441184	<b>1:05.80</b>
DIS	Jakob Raap	1:00.91	78-jra	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Rolph Pieroelie	57.31	70-rpi	<b>56.04</b>
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
NG.ZA	Richard Heystek	51.99	71B0047	
<b>40 jaar en ouder</b>				
1.	Henk Eppo Visser	55.19	6981093	<b>55.19</b>
2.	Willem Möhlmann	56.42	48wmo	<b>56.07</b>
3.	Bert Hofman	54.29	61bho	<b>58.37</b>
4.	Sietse v.d. Valle	1:06.00	68-svv	<b>1:01.70</b>
5.	Jaap Blaauw	1:00.47	6571006	<b>1:06.51</b>
6.	Doeke Visser	1:03.12	68-dvi	<b>1:07.54</b>

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 8 Heren, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 13:55 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Mark Gernaat De Brug Regio Oldambt	NT	92-1414144451: <b>30.41</b>
2.	Ronald Suurd Flotar	1:33.87	77rsu <b>1:37.76</b>

Programmanr. 9 Gemengd, 4 x 25m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	De Brug Regio Oldambt 1 De Brug Regio Oldambt	2:05.97	<b>2:00.32</b>
	Tessa de Boer 90	Sjakelien Wiechers 77	
	Christoffer Oolders 93	Richard Timmer 93	
2.	Regio Hoogezand 1 Regio Hoogezand	NT	<b>2:11.82</b>
	Lysanne Huisman 87	Samantha Panman 91	
	Mikel Steenvoort 95	Fieneke Westra 65	
3.	Regio Veendam 1 Regio Veendam	2:12.10	<b>2:24.82</b>
	Pieter Jager 53	Anita Nieboer 78	
	Irem Atabas 94	Marion Korremans 63	
4.	Regio Westerkwartier 67 Regio Westerkwartier	NT	<b>2:49.98</b>
	Janita Scholtens 86	Jacob Huberts 49	
	Jitze Hoekstra 86	Klaas Anne Monsma 82	

Programmanr. 10 Dames, 50m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 14:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
11 - 19 jaar			
1.	Liesanne Habing Flotar	47.66	94lha <b>46.40</b>
2.	Natasia Janssen Regio Veendam	1:00.37	9471109 <b>1:02.30</b>
20 - 29 jaar			
1.	Marjan van der Veen Flotar	50.42	86mve <b>47.00</b>
2.	Roos Perquin Regio Noord-Groningen	46.15	8941142 <b>48.04</b>
3.	Marga den Boef DWS Stadskanaal	51.14	86-mbo <b>48.16</b>
4.	Annet van der Maten DWS Stadskanaal	54.50	88-ama <b>48.19</b>
5.	Anneke Brouwer Aktivo	48.45	82-abr <b>48.37</b>
6.	Marloes Schreuder Regio Veendam	50.42	8871152 <b>59.50</b>
7.	Lianne Jager Regio Hoogezand	1:01.41	85lja <b>1:01.45</b>
8.	Annelies van de Goot De Brug Regio Oldambt	1:05.15	81ago <b>1:12.16</b>
9.	Mariska de Jong Regio Veendam	1:17.88	8971119 <b>1:16.69</b>
AFGEM	Karin Visscher (D) Regio Veendam	NT	8871092
30 - 39 jaar			
1.	Lukina Rutgers Flotar	43.76	79lru <b>44.54</b>
2.	Heleen de With Regio Westerkwartier	54.02	7481102 <b>52.85</b>
3.	Jeanet Telkamp Regio Veendam	52.09	7971078 <b>53.59</b>
4.	Geja Nanninga Regio Veendam	52.64	7271141 <b>54.13</b>
5.	Tineke Pepping DWS Stadskanaal	55.77	72-tpe <b>55.15</b>
6.	Angelique Jansma ( Doof) Aktivo	59.33	78-aja <b>1:04.54</b>

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 10, Dames, 50m vrije slag

40 jaar en ouder

1. Odette Visser	Regio Stad Groningen	NT	69ovi	<b>51.48</b>
2. Gilia Alveringh	Flotar	53.32	69gal	<b>54.80</b>
3. Jeltje Siegers	Flotar	59.91	65jsi	<b>1:04.35</b>
AFGEM Yvonne Boiten	DWS Stadskanaal	1:00.32	68-ybo	

Programmanr. 11  
27.03.2010 - 14:10

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
11 - 19 jaar				
1.	Jeffrey Veenhuizen	Regio Veendam	37.04 9371059	<b>37.10</b>
2.	Richard Timmer	De Brug Regio Oldambt	52.92 93rti	<b>52.83</b>
3.	Martijn Timmer	De Brug Regio Oldambt	1:06.99 95mti	<b>1:01.95</b>
AFGEM	Tim Reinders	Regio Stad Groningen	36.58 95B0049	
20 - 29 jaar				
1.	Arjan Ewolds (D)	Regio Veendam	39.22 8771087	<b>39.51</b>
2.	Björn Wijbenga	DWS Stadskanaal	44.57 87-bwij	<b>42.80</b>
3.	Johannes Dost	De Brug Regio Oldambt	45.26 87jdo	<b>44.39</b>
4.	Michel Kanninga	Regio Stad Groningen	NT 87B0059	<b>46.35</b>
5.	Trienco Martini	Regio Westerkwartier	48.25 8281137	<b>47.65</b>
6.	Theo ten Have	Regio Noord-Groningen	51.00 8741014	<b>51.03</b>
7.	Arjan Groenwold	Regio Hoogezand	NT 82agr	<b>54.31</b>
8.	Roelof Hartholt	Flotar	53.75 81rha	<b>59.86</b>
9.	Klaas Anne Monsma	Regio Westerkwartier	1:00.12 8281138	<b>1:01.68</b>
10.	Erwin Veenstra	DWS Stadskanaal	1:03.74 84-eve	<b>1:04.08</b>
30 - 39 jaar				
1.	Siewert Smid	DWS Stadskanaal	35.06 71-ssm	<b>34.33</b>
2.	Willem Holthuis	Regio Hoogezand	43.20 78who	<b>38.65</b>
3.	Ronald Suurd	Flotar	36.94 77rsu	<b>39.51</b>
4.	Richard Postuma	Aktivo	41.60 73-rpo	<b>41.72</b>
5.	Alexander Wassenaar	Regio Westerkwartier	55.47 7581098	<b>54.92</b>
6.	Sander van der Berg	Regio Noord-Groningen	52.80 7841149	<b>1:01.23</b>
7.	Jakob Raap	Aktivo	1:02.33 78-jra	<b>1:04.81</b>
AFGEM	Richard Heystek	Regio Stad Groningen	44.19 71B0047	
40 jaar en ouder				
1.	Fiepko Coolman	Regio Stad Groningen	45.44 61B0055	<b>46.37</b>
2.	Henk Eppo Visser	Regio Westerkwartier	51.79 6981093	<b>50.46</b>
3.	Willem Möhlmann	De Brug Regio Oldambt	46.66 48wmo	<b>56.47</b>
4.	Bert Hofman	Flotar	51.37 61bho	<b>56.78</b>
5.	Doeke Visser	Aktivo	58.22 68-dvi	<b>1:06.65</b>
6.	Jaap Blaauw	Regio Veendam	52.67 6571006	<b>1:14.95</b>

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 12 Dames, 25m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 14:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
11 - 19 jaar			
1.	Jonna Kraima Regio Westerkwartier	30.98 9181179	<b>30.56</b>
2.	Samantha Panman Regio Hoogezand	36.36 91spa	<b>33.86</b>
3.	Eva Oosterbaan Regio Stad Groningen	42.53 92eoo	<b>39.03</b>
4.	Tessa de Boer De Brug Regio Oldambt	43.38 90tbo	<b>48.53</b>
DIS	Irem Atabas Regio Veendam	31.48 9471150	<b>33.22</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>		

20 - 29 jaar			
1.	Wendy Lagro Flotar	29.89 86wla	<b>30.20</b>
2.	Roos Perquin Regio Noord-Groningen	29.80 8941142	<b>31.86</b>
3.	Karin van der Eijk DWS Stadskanaal	36.34 82-kvij	<b>37.67</b>
DIS	Janita Scholtens Regio Westerkwartier	49.36 8681141	<b>52.25</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
NG	Lysanne Huisman Regio Hoogezand	NT 87lhu	

30 - 39 jaar			
1.	Tineke Pepping DWS Stadskanaal	29.20 72-tpe	<b>29.42</b>
2.	Tanja Zwart Regio Hoogezand	30.66 79tzw	<b>30.46</b>
3.	Natasja Breider DWS Stadskanaal	NT 72nba	<b>30.86</b>
4.	Judtih ten Damme Flotar	34.26 74jda	<b>36.12</b>
5.	Sjakelien Wiechers De Brug Regio Oldambt	40.21 77swi	<b>39.60</b>
6.	Anita Nieboer Regio Veendam	40.81 7871085	<b>41.94</b>

40 jaar en ouder			
1.	Jolanda Hospers Regio Hoogezand	32.59 63jho	<b>32.13</b>
2.	Fieneke Westra Regio Hoogezand	NT 65fwe	<b>43.54</b>
3.	Marion Korremans Regio Veendam	44.80 6371086	<b>46.86</b>
4.	Jolanda Bellinga Regio Hoogezand	48.90 67jbe	<b>51.99</b>

Programmanr. 13 Heren, 25m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 14:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
11 - 19 jaar			
1.	Ricardo Dijkhuis DWS Stadskanaal	NT 90-rdij	<b>24.02</b>
2.	Christoffer Oolders De Brug Regio Oldambt	31.90 93coo	<b>29.69</b>
3.	Mikel Steenvoort Regio Hoogezand	NT 87mst	<b>29.85</b>
NG.ZA	Casper Admiraal Regio Noord-Groningen	29.30 9541096	

20 - 29 jaar			
1.	Erwin Veenstra DWS Stadskanaal	30.17 84-eve	<b>30.02</b>
2.	Sander Dijkstra Regio Stad Groningen	34.07 85sdi	<b>36.32</b>
3.	Jitze Hoekstra Regio Westerkwartier	44.50 8681189	<b>44.74</b>
AFGEM	Klaas van Veen Flotar	41.87 86kve	

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 13, Heren, 25m rugslag

30 - 39 jaar

1. Harm Baas	De Brug Regio Oldambt	32.70	71hba	<b>32.93</b>
2. Henry Swierenga	Regio Noord-Groningen	31.31	7741173	<b>33.20</b>
3. Jakob Raap	Aktivo	32.31	78-jra	<b>33.45</b>
4. Erwin Duisterwinkel	Regio Noord-Groningen	38.26	7441184	<b>44.74</b>

40 jaar en ouder

1. Jaap Blaauw	Regio Veendam	33.07	6571006	<b>29.86</b>
2. Jan Baas	De Brug Regio Oldambt	36.29	69jba	<b>35.13</b>
3. Pieter Greijdanus	Aktivo	34.23	61-pgr	<b>40.17</b>
4. Jacob Huberts	Regio Westerkwartier	55.98	4981042	<b>1:00.03</b>

Programmanr. 14  
27.03.2010 - 14:25

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Lukina Rutgers	Flotar	1:51.85	79lru <b>1:56.89</b>
2.	Marlous Raangs	Regio Veendam	2:03.07	8971104 <b>2:01.04</b>
3.	Annet van der Maten	DWS Stadskanaal	2:04.85	88-ama <b>2:07.64</b>

Programmanr. 15  
27.03.2010 - 14:30

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Willem Holthuis	Regio Hoogezand	1:41.51	78who <b>1:40.67</b>
2.	Siewert Smid	DWS Stadskanaal	1:45.16	71-ssm <b>1:42.42</b>
3.	Arjan Groenwold	Regio Hoogezand	1:58.53	82agr <b>1:57.37</b>
4.	Bart Hol	Regio Veendam	NT	9471034 <b>2:19.64</b>
5.	Fiepko Coolman	Regio Stad Groningen	NT	61B0055 <b>2:30.41</b>

Programmanr. 16  
27.03.2010 - 14:30

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
11 - 19 jaar				
1.	Liesanne Habing	Flotar	52.28	94lha <b>51.98</b>
2.	Natasia Janssen	Regio Veendam	1:13.51	9471109 <b>1:13.17</b>
20 - 29 jaar				
1.	Anneke Brouwer	Aktivo	54.44	82-abr <b>53.28</b>
2.	Annet van der Maten	DWS Stadskanaal	55.50	88-ama <b>54.84</b>
3.	Marjan van der Veen	Flotar	1:06.67	86mve <b>58.67</b>
4.	Lianne Jager	Regio Hoogezand	NT	85lja <b>1:06.52</b>
5.	Annelies van de Goot	De Brug Regio Oldambt	NT	81ago <b>1:12.13FJ 1</b>
6.	Carolien de Raad	De Brug Regio Oldambt	NT	88cra <b>1:12.13FJ 2</b>

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 16, Dames, 50m rugslag

30 - 39 jaar

1. Jeanet Telkamp	Regio Veendam	53.16	7971078	<b>55.51</b>
2. Sandra Schreuder	Regio Stad Groningen	NT	78ssc	<b>1:00.65</b>
3. Geja Nanninga	Regio Veendam	1:00.57	7271141	<b>1:03.88</b>
4. Tea Vellenga	Aktivo	1:01.23	71-tve	<b>1:05.28</b>
5. Angelique Jansma ( Doof)	Aktivo	1:02.41	78-aja	<b>1:09.19</b>

40 jaar en ouder

1. Gilia Alveringh	Flotar	1:05.38	69gal	<b>1:05.32</b>
AFGEM Yvonne Boiten	DWS Stadskanaal	59.30	68-ybo	

Programmanr. 17  
27.03.2010 - 14:35

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
11 jaar en jonger				
1.	Remco Stokroos	Regio Stad Groningen	1:09.73	99B0051 <b>1:18.06</b>
11 - 19 jaar				
1.	Richard Timmer	De Brug Regio Oldambt	1:03.92	93rti <b>1:04.39</b>
2.	Martijn Timmer	De Brug Regio Oldambt	NT	95mti <b>1:06.22</b>
3.	Alwin Boxem	Regio Veendam	NT	9171015 <b>1:23.89</b>
20 - 29 jaar				
1.	Björn Wijbenga	DWS Stadskanaal	50.23	87-bwij <b>49.77</b>
2.	Trienco Martini	Regio Westerkwartier	50.45	8281137 <b>50.31</b>
3.	Johannes Dost	De Brug Regio Oldambt	NT	87jdo <b>54.31</b>
4.	Roelof Hartholt	Flotar	NT	81rha <b>1:05.36</b>
5.	Klaas Anne Monsma	Regio Westerkwartier	1:22.95	8281138 <b>1:21.14</b>
30 - 39 jaar				
1.	Gertjan Groendijk	Regio Noord-Groningen	47.18	7741152 <b>47.04</b>
2.	Alexander Wassenaar	Regio Westerkwartier	1:05.96	7581098 <b>1:07.45</b>
3.	Rolph Pieroelie	Regio Stad Groningen	1:07.73	70-rpi <b>1:08.50</b>
40 jaar en ouder				
1.	Willem Möhlmann	De Brug Regio Oldambt	45.87	48wmo <b>46.04</b>
2.	Henk Eppo Visser	Regio Westerkwartier	1:00.27	6981093 <b>1:00.96</b>
3.	Doeke Visser	Aktivo	55.86	68-dvi <b>1:02.27</b>
4.	Bert Hofman	Flotar	59.94	61bho <b>1:04.41</b>
5.	Sietse v.d. Valle	Aktivo	1:02.46	68-svv <b>1:07.64</b>

Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

Programmanr. 18 Dames, 100m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 14:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marga den Boef	2:02.21	86-mbo	<b>2:04.40</b>
AFGEM	Hilde Stempfer	1:45.85	88hst	
AFGEM	Karin Visscher (D)	NT	8871092	

Programmanr. 19 Heren, 100m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 14:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Mark Gernaat	NT	92-1414144451	<b>26.76</b>
2.	Ronald Suurd	1:33.86	77rsu	<b>1:35.07</b>
3.	Jan Hendrik Nijland	1:43.87	91-jhn	<b>1:39.86</b>

Programmanr. 20 Dames, 25m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
27.03.2010 - 14:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
11 - 19 jaar				
1.	Tessa de Boer	33.01	90tbo	<b>34.82</b>
2.	Eva Oosterbaan	38.38	92eoo	<b>36.44</b>
20 - 29 jaar				
1.	Janita Scholtens	35.35	8681141	<b>33.19</b>
2.	Wendy Lagro	37.45	86wla	<b>35.29</b>
3.	Karin Drienuizen	39.34	80-kdr	<b>37.60</b>
NG	Lysanne Huisman	34.46	87lhu	
30 - 39 jaar				
1.	Tanja Zwart	NT	79tzw	<b>32.00</b>
2.	Judtih ten Damme	34.10	74jda	<b>33.80</b>
3.	Anita Nieboer	33.57	7871085	<b>35.51</b>
4.	Natasja Breider	NT	72nba	<b>40.57</b>
5.	Sjakelien Wiechers	48.65	77swi	<b>54.59</b>
40 jaar en ouder				
1.	Jolanda Hospers	35.25	63jho	<b>34.68</b>
2.	Fieneke Westra	41.28	65fwe	<b>40.82</b>
3.	Marion Korremans	47.67	6371086	<b>48.46</b>
4.	Bertha Meijer	47.13	56bme	<b>52.23</b>
5.	Jolanda Bellinga	NT	67jbe	<b>1:07.79</b>



Noordelijke Kampioenschappen 2010  
Zuidbroek, 27.3.2010

---

Programmanr. 22, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang				In.tijd	Tijd
10.	Regio Veendam 3	Regio Veendam		4:05.48	<b>4:09.07</b>
	Mariska de Jong	89	1:20.89	Marlous Raangs	89
	Bart Hol	94		Alwin Boxem	91