



Jaarverslag

2023

Inhoud

1.	Voorwoord	blz.	4
2.	Doelstellingen, missie en visie Resultaatgebieden		5
3.	Vergaderstructuur Managementteam Algemeen Bestuur		20
4.	Besluiten 2023		21
5.	Externe contacten		22
6.	Overzicht aantal deelnemers en vrijwilligers		23
7.	Provinciale activiteiten, DE BRUG – competities en uitslagen		26

Bijlage:

Lijst met gebruikte afkortingen

1. Voorwoord

We moeten toe naar een meer inclusievere samenleving is een actueel thema. Inclusiviteit betekent: toestand waarbij niet wordt uitgesloten. Gelijke kansen voor het individu. Ieder individu is onderdeel van onze samenleving. Het gevoel van gelijkheid, respect en vertrouwen.

Binnen De Brug is al jaren het motto: normaal waar het kan en speciaal waar nodig. Hiermee geven we aan dat we mensen met een verstandelijke beperking onderdeel willen laten zijn van de samenleving. We organiseren, initiëren, ontwikkelen en stimuleren hiertoe activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking in 9 regio's in de provincie Groningen en de kop van Drenthe.

We zijn blij dat na de corona periode de activiteiten weer goed op gang zijn gekomen. Het is ook genieten als je ziet met hoeveel plezier en enthousiasme de deelnemers en de vrijwilligers actief zijn. In dit jaarverslag is nog veel meer te lezen over de activiteiten van De Brug en waar De Brug voor staat.

Ina Lagro
Voorzitter

2. Doelstellingen en hoofdfuncties van "DE BRUG" provincie Groningen.

Sport en bewegen geeft een zinvolle invulling aan het leven, ook voor mensen met een (verstandelijke) beperking en maakt het mogelijk om op actieve wijze te socialiseren en integreren met reguliere sportbeoefenaren.

Doelstelling van "De Brug" provincie Groningen is daarom:

een actieve bijdrage te leveren aan het mogelijk maken van deze zinvolheid van het leven en streeft daar waar het mogelijk is naar organisatorische integratie.

Om dit te bereiken zijn een missie, visie en doelstellingen geformuleerd.

Missie

"De Brug" provincie Groningen is dé organisatie die sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking mogelijk maakt.

Visie

Sport en bewegen maakt mensen met een beperking "fit" voor het leven.

Doelstellingen voor de komende tijd zijn:

- De participatiegraad van mensen met een (verstandelijke) beperking in sport en bewegen verhogen tot 25%.
- Het aantal mogelijkheden om te sporten en te bewegen in georganiseerd of anders georganiseerd verband zodanig vergroten dat er in 2023 voor mensen met een (verstandelijke) beperking binnen een straal van 10 km. de mogelijkheid bestaat één of meer sporten of bewegingsactiviteiten te bedrijven.
- De kwaliteit van het sport- en beweegaanbod te vergroten door het opleiden van voldoende vrijwilligers (sporttechnisch en/of omgaan met de doelgroep) per jaar en door certificering van de stichting in de komende 4 jaar tot verantwoord sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking.
- Vergroten van de bekendheid en het imago van de gehandicaptensport in de provincie Groningen zodat 10% van de mensen in de provincie weet wat "De Brug" provincie Groningen doet en voor welke doelgroep.

Waarbij "De Brug" provincie Groningen de volgende subdoelstellingen heeft geformuleerd:

- De gemeenten in de provincie warm maken voor de gehandicaptensport, door sport als middel te zien voor volwaardig burgerschap, 70% van de gemeenten moet "De Brug" provincie Groningen kennen.
- Jeugd met een handicap bereiken door middel van het project: Special Heroes op alle "speciale" scholen in de provincie.
- Door middel van het zijn van een kennis & expertise pool moet 80% van de aanvragen als positief afgehandeld betiteld worden, door de doelgroep of de daarbij behorende begeleiding.

"De Brug" provincie Groningen wil de beschreven doelstellingen verwezenlijken door zich de komende jaren te richten op de volgende vier pijlers:

- Het verder ontwikkelen van een website met daarin een Kennis & Expertisepool voor zowel de doelgroep als vrijwilligers van de stichting.

- Sportparticipatie door middel van organisatorische integratie het sporten bij de reguliere sportvereniging te stimuleren en zo de participatie in zijn geheel te verhogen. De Special Olympics Regionale Spelen en vanwege de toekenning van de De doelgroep Ernstig Meervoudig Beperken (EMB) hebben een duidelijke plaats in de sportinfrastructuur.
- Het zijn van een Sport- en bewegen koepel waarbinnen een duidelijk beleid is om sport in de verschillende regio's op eenzelfde manier aan te bieden.
- Het vrijwilligersbeleid moet zo aangepast worden dat er per jaar voldoende nieuwe vrijwilligers komen binnen de stichting en deze ook mogelijkheden hebben zich te ontwikkelen.

Al de hierboven beschreven vier pijlers worden aan de hand van doelen en het daarbij gewenste resultaat in 2023 uitgeschreven in het jaarplan.

Het Jaarplan gaat uit van 5 resultaatgebieden van De Brug provincie Groningen. Het vormt een raamwerk, die verder geoperationaliseerd kan worden en vertaald kan worden in meetbare doelen.

Dit alles vanuit onze missie en visie en daaraan gekoppelde **kernwaarden**:

Deskundig (professioneel), betrokken en dichtbij; betrouwbaar, verantwoordelijk en resultaatgericht; realistisch en gedreven (samen actief).

Waarbij het managementteam op een persoonlijke manier leiding geeft aan de stichting en het streven is om te komen tot een efficiëntere en effectievere organisatie van activiteiten en processen. Bovenal staat een deelnemersgerichte aanpak: het gaat om de sporters!

De Brug provincie Groningen kent 5 zogenaamde resultaatgebieden. Dit zijn:

1. Sport en bewegen.
2. Organisatie.
3. Vrijwilligers (menskracht).
4. Middelen.
5. Omgeving en communicatie.

De resultaatgebieden worden hieronder uitgewerkt.

2.1 Sport en bewegen.

De volgende onderwerpen:

2.1.1. Participeren in het samenwerkingsnetwerk Inclusief Sporten en bewegen. Dit initiatief is voortgekomen uit het Provinciaal Groninger Sportakkoord. Op deze wijze willen we inzichtelijke maken wat er gebeurt voor sport voor mensen met een verstandelijke beperking.

Als De Brug provincie Groningen participeren we in de werkgroep Inclusief Sporten van het Provinciaal Bewegakkoord en bij alle andere activiteiten die georganiseerd worden door het Provinciaal Bewegakkoord zijn we betrokken.

2.1.2. Ook bekijken in hoeverre we kunnen samenwerken met 'Uniek Sporten'. De provincie Groningen wil helpen bij het vinden van een geschikte vorm van sport of bewegen. Door relevant nieuws uit de regio over sporten met een beperking te

delen. Maar ook door direct het sport- en beweegaanbod binnen de provincie Groningen te zoeken.



Uniek Sporten stelt een sporthopper samen waarin de activiteiten voor de verschillende doelgroepen wordt aangeboden. Niet alle regionale afdelingen zijn in 2023 genoemd, we streven er naar dit in 2024 wel te realiseren.

2.1.3 Het samenstellen van een identiteitsbewijs van De Brug provincie Groningen.

De bouwstenen voor ons De Brug paspoort zijn aanwezig. Nu moet het ID-bewijs geschreven worden vanuit het Strategisch Fundament, welke onlangs is bijgesteld en als zodanig vastgesteld.

2.1.4 Participatie van onze doelgroep. Dit is een continu proces, ook in 2021 moeten we de belangen van onze doelgroep behartigen. De krimp en de vergrijzing hebben invloed op ons deelnemers- en vrijwilligers bestand. We moeten vraaggestuurd gaan werken en daarop ons aanbod aanpassen. Daarnaast moeten we deelnemen aan acties die het sporten en bewegen van mensen met een verstandelijke beperking willen activeren. Hierbij moeten we het kostenaspect niet uit het oog verliezen. De activiteiten moeten levensvatbaar en vooral ook betaalbaar zijn. Samenwerking met gemeente is gewenst.

Het overzicht 'takken van sport' per regio wordt regelmatig bijgewerkt. De volgende takken van sport worden aangeboden: aquajogging, bewegen op muziek, bocce, boccia, bowling, dammen, darten, gymnastiek, paardensport/dressuur, ijssport (schaatsen, shorttracking), sjoelen, sportmix (of sportinstuif), skeeleren, tafeltennis, zaalvoetbal, wandelen, zwemmen, stijldansen, vissen, zumba. Onder bewegingsrecreatie worden aangeboden: handwerken/hobbyclub, muziek.

Het deelnemersbestand wordt geanalyseerd. Daling wordt veroorzaakt door krimp, maar ook door het feit dat er andere aanbieders zijn. In 2023 zijn nog niet alle reguliere activiteiten georganiseerd of afgelast. We willen steeds meer de samenwerking opzoeken met andere aanbieders en ook de gemeente.

2.1.5 De sportersraad bij het SORS evenement zal ook actief worden benaderd en aan hen worden onze plannen voorgelegd.

De sportersraad is in 2023 niet bijeengewest. Op regionaal niveau worden regelmatig raadplegingen georganiseerd met de deelnemers en vrijwilligers.

2.1.6 Internationalisering vorm en inhoud geven. Het organiseren van internationale zwemwedstijden in Stadskanaal en intensiveren van contacten met Behinderten Sportverband Niedersachsen.

Dit heeft in 2023 geen aandacht gehad. Het is wederom in het Jaarplan 2023 opgenomen.

2.1.7 Het organiseren van de Special Olympics Regionale Spelen 2023 in Groningen met wederom uitgebreide aandacht voor Sportfun en Unified sport en MATP.

Vanwege de nasleep van de corona-crisis en het uitvallen van de projectleider zijn de voorbereidingen voor de organisatie van de Special Olympics Regionale Spelen 2023 stop gelegd en het evenement gecancelld. We hebben in dit verband de samenwerking met het Huis voor de Sport Groningen opgezocht. Ook zij konden ons niet op korte termijn ondersteunen en willen de samenwerking voor 2025 wel met ons aangaan.



2.1.8 Deelname en bezoek aan de Special Olympics World Games in 2023 in Berlijn.



De Special Olympics Nationale Spelen zijn succesvol georganiseerd en we waren vertegenwoordigd door zwemmers vanuit de regio Midden-Groningen.

2.1.9 Participeren in het Provinciaal Bewegakkoord. Zitting hebben in de werkgroep Inclusief Sporten en Bewegen.

De jaarlijkse bijeenkomsten van het Provinciaal Bewegakkoord worden door ons bezocht.

Verder zijn we actief vertegenwoordigd in de werkgroep Inclusief Sporten en Bewege



2.1.10 *Het monitoren van Special Heroes en uitzoeken welke rol Special Heroes speelt in de infrastructuur van de gehandicaptensport.*



Dit onderdeel heeft in 2023 niet veel aandacht gekregen.

2.1.11 *Onderzoek naar deelname van onze doelgroep aan de Nelli Cooman Games in Stadskanaal.*

Dit onderdeel gaat niet meer door.

2.1.12 *Ontwikkeling en doorontwikkeling van nieuwe sporten: fietsen zonder pedalen, floorhockey, bocce en boccia.*

Op regionaal niveau is aandacht voor deze doorontwikkeling.

2.1.13 *De werkgroep Sport & Bewegen is actief en houdt zich bezig met onderstaande taakstelling.*

De taakstelling van de werkgroep Sport & bewegen is ligt in het bestuderen van de gevolgen van Organisatorische Integratie en andere relevante ontwikkelingen voor De Brug en de 9 regionale afdelingen. De discussie moet gaan over hoe we onze (potentiele)deelnemers kunnen blijven betrekken bij onze activiteiten. Of we aanbod- of vraaggestuurd moeten of kunnen gaan werken. Hoe we de expertise op sporttechnisch, organisatorisch en omgang met de doelgroep kunnen behouden, borgen of verbeteren. Aandachtspunten zijn verder het oprichten van een expertisepool, contacten met provinciale sportbonden, monitoren van G-afdelingen en de inbedding van SORS Groningen. De werkgroep bestaat uit: Ina Lagro, Joop Sinnige, Albert Lubbers en Siemon van der Wal.

De werkgroep Sport en Bewegen is in 2023 niet bijeen geweest.

2.2 Organisatie

De volgende onderwerpen:

2.2.1 *Organisatie van provinciale activiteiten en andere kampioenschappen. Omschrijven wie aan welke onderdelen kan en mag deelnemen en hoe de activiteitenkalender wordt opgesteld en door wie de activiteiten wordt georganiseerd (via mandaat).*

Het maken van een **jaarplanning** voor **provinciale activiteiten**. In 2023 is een activiteiten-kalender uitgegeven met de sport- en spelactiviteiten. Deze planning is verspreid naar de *regionale* afdelingen, alle commissieleden, alle voorzieningen in de provincie Groningen en externe relaties als Gehandicaptensport Nederland, Huis voor de Sport Groningen, provincie Groningen, provinciale VVV, NDC en diverse provinciale en regionale dag- en weekbladen. Ook zijn in 2023 de gegevens over de provinciale activiteiten opgenomen op onze website: www.debrugprovinciegroningen.nl.

2.2.2 Het coördineren van deelname aan Nederlandse Kampioenschappen en Nationale of regionale evenementen in het kader van Special Olympics.

Waar kan wordt in provinciaal verband samengewerkt om deelname aan Nederlandse Kampioenschappen te coördineren. Dit is voor het zwemmen goed uitgewerkt.

*2.2.3 Het registreren van deelnemers- en vrijwilligers. De deelnemers en vrijwilligers staan geregistreerd bij Gehandicaptensport Nederland.
Voor (top)wedstrijdsporters bij het zwemmen geldt dat zij ingeschreven moeten zijn bij de KNZB. Ook moet duidelijk zijn of en hoe de vrijwilligers zijn verzekerd bij de diverse gemeenten. Dubbele contributie moet zoveel mogelijk voorkomen worden. We hebben er moeite met e wijze waarop de KNZB haar regels oplegt aan de mensen met een beperking.
Ook willen we met SON in gesprek over kortingen die landelijke sportbonden mogen toepassen op het inschrijfgeld voor de Special Olympics Nationale Spelen.*

Het bijhouden van de **deelnemers- en vrijwilligersadministratie** van alle regionale afdelingen. Voor de administratie wordt gebruik gemaakt van een webbased programma van Gehandicaptensport Nederland. In 2023 is een nieuw programma in gebruik genomen, welke niet optimaal geschikt is voor omni-verenigingen als De Brug provincie Groningen.

De registratie deelnemers en vrijwilligers is in 2023 verschillende keren ter sprake geweest. De vraag aan SON is ook neergelegd bij Gehandicaptensport Nederland. We hebben daarop nog geen antwoord gehad.

2.2.4 Het vertegenwoordigen van de lid-organisatie naar de Algemene Ledenvergadering van Gehandicaptensport Nederland.

"DE BRUG" provincie Groningen is aangesloten bij de Gehandicaptensport Nederland. Als afgevaardigde naar de Algemene Ledenvergadering is aangesteld de heer Siemon van der Wal uit Foxwolde.



2.2.5 Onderzoeken in hoeverre de combinatiefunctionarissen en sportcoaches een rol kunnen spelen bij onze activiteiten en het werven van nieuwe deelnemers.

Dit onderdeel is in 2023 niet uitgewerkt.

2.2.6 Verbinding leggen met het sociaal domein van gemeenten (C.J.G. en wij-teams).

Dit onderdeel is nog niet verder uitgewerkt.

2.2.7 Het MT gaat wederom in 2023 bij regionale afdelingen een bestuursvergadering bijwonen.

Er zijn regelmatig informele contacten geweest, maar regiobezoeken hebben in 2023 niet plaatsgevonden.

2.2.8 Uniek Sporten wordt opgezet om regionale samenwerking mogelijk te maken, waarbij aandacht is voor afstemming van vraag en aanbod.

Er zijn nog geen directe contacten geweest met Uniek Sporten. Via het Provinciaal Bewegakkoord worden de mogelijkheden van Uniek Sporten bekeken en daar waar zinvol en mogelijk ingevoerd in de provincie Groningen.

2.2.9 Hebben wij aandacht voor de doelgroep migranten met een beperking en kunnen we daar een passend sport en beweegaanbod voor aanbieden?

Aan dit onderdeel is in 2023 geen aandacht besteed.

2.2.10 Verder verkennen (en mogelijk implementeren) van het VN verdrag inzake rechten van personen met een handicap.

Aan dit onderdeel is in 2023 geen aandacht besteed.

2.2.11 Er is een werkgroep Mandatering benoemd die zich bezig gaat houden met een actuele en transparante organisatiestructuur en het opstellen van noodzakelijke mandaten. De oorspronkelijke taakstelling van de werkgroep mandatering was:

De Brug wil een professionele organisatie zijn. In het Jaarplan is aangegeven, dat we de Code Goed Sportbestuur willen bespreken. Ook in een vrijwilligersorganisatie als De Brug provincie Groningen willen we de mandatering goed regelen. Het huidige mandaat van het Managementteam is zeer oud en zeker aan vernieuwing toe. De werkgroep Mandatering gaat zich bezighouden met het opstellen van het mandaat voor het Managementteam, de PR-functionaris en de projectleiding van het SO-evenement.

De werkzaamheden van deze werkgroep liggen stil en wachten op veranderingen in de organisatiestructuur. Ook is er een stappenplan WBTR gemaakt die aandacht hieraan besteed.

2.2.12 De in 2022 te organiseren beleidsbijeenkomst is bepalend voor wie we als De Brug willen en kunnen zijn. We willen dit in 2023 weer oppakken.

Een beleidsbijeenkomst staat nog steeds in de planning.

2.2.13 Voldoen aan de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) in samenwerking met notaris Rijks in Roden.



Met de notaris is regelmatig gesproken over het aanpassen van de statuten en daardoor te voldoen aan deze wetgeving. Er is een stappenplan ontwikkeld die wordt gevolgd. Bij het passeren van de nieuwe statuten op 10 juli 2024 zijn alle onderdelen van de WBTR opgenomen of verwerkt.

2.3 Vrijwilligers en bestuur

De volgende onderwerpen

2.3.1 Deskundigheidsbevordering. Aandacht voor begeleiding van onze deelnemers, vooral als zij geïntegreerd zijn in de reguliere sportclubs. Thema's zijn: hoe gaan je om met onze doelgroep? We zien de laatste tijd ook een toename van de gedragsproblematiek. Hoe ga je hier als vrijwilliger mee om? Een mogelijkheid is het aanbieden van een training agressiehantering. Deskundigheidsbevordering kun je het best centraal (Brug breed) organiseren. Op deze wijze kunnen leergemeenschappen ontstaan waarbij van en met elkaar leren het centrale thema is.

"De Brug" provincie Groningen vindt dat de begeleiders van onze deelnemers goed geschoold moeten zijn. Er moet deskundigheid zijn op het sporttechnisch gebied, maar vooral op het omgaan met mensen met een beperking. Ook ziet De Brug provincie Groningen een belangrijke taak weggelegd om valide organisaties te steunen als zij bezig gaan met het sporten voor mensen met een verstandelijke beperking.

We weten dat alle gemeenten een verzekering hebben afgesloten voor alle vrijwilligers binnen haar gemeenten. De voorwaarden zijn te vinden op de website van de betreffende gemeente.

Er is behoefte aan scholing van de vertrouwenscontactpersonen en de vorming van een netwerk om van en met elkaar te leren en reflecteren.

2.3.2 Vrijwilligers werven en behouden. Het verder implementeren van een Kennis & expertisepool. Vrijwilligersvacaturebank en maatschappelijke stage.

We kunnen aangeven, dat wij ook voor scholieren van het voortgezet onderwijs stageplaatsen aan kunnen bieden in het kader van burgerschapsvorming. Ook andere onderwijsinstellingen moeten we benaderen. Het zou goed zijn dat we een erkend leerbedrijf zouden worden voor de begeleiding van stagiaires en studenten.

2.3.3 De taak vertrouwenscontactpersoon meer verankeren in De Brug. Gezamenlijke scholingen en intervisie op te zetten.

Er heeft een inventarisatie plaats gevonden van de VCP-en in de regio's en er wordt bij Gehandicaptensport Nederland gevraagd naar scholing. Bij GSN is een externe landelijke vertrouwenspersoon benoemd. Er is in 2023 nog geen intervisie gestart. Wel is provinciale vertrouwenscontactpersoon Tracy Hulshof benoemd.

2.3.4 Vrijwillig is niet vrijblijvend. Gaan we werken met vrijwilligerscontracten?

Dit onderdeel is niet expliciet besproken. Wel is aangegeven dat het de verantwoordelijkheid van de regionale afdelingen is om te besluiten om met vrijwilligerscontracten te werken. In het Huishoudelijk Reglement van de regionale afdelingen wordt wel aandacht besteed aan de richtlijnen hoe om te gaan met agressie, seksuele intimidatie etc.

Gesproken is over het registreren van vrijwilligers bij GSN, het hebben van een bestuursaansprakelijkheidsverzekering, rechtsbijstandverzekering, de dekkinggraad en de benodigde verzekeringen.

Bestuursaansprakelijkheidsverzekering. Als rechtspersoon worden aangemerkt de bij de verzekeringnemer geregistreerde vrijwilligersorganisaties die binnen de gemeente van de verzekernemer werkzaam zijn en rechtspersoon genieten conform artikel Boek 2 BW en zodanig voor onbepaalde tijd staan ingeschreven in het Handelsregister Kamer van Koophandel. Verzekerd zijn de rechtspersonen waarbij per de vervaldatum van de verzekeringsovereenkomst, te weten 1 januari, het balanstotaal niet meer bedraagt dan € 500.000,00 en er geen negatief eigen vermogen is. Deze verzekering is van kracht in Nederland en wordt aangegaan voor de in de polis vermelde geldigheidsduur en eindigt automatisch op de in de polis genoemde beëindigingsdatum. De Brug provincie Groningen en alle regionale afdelingen voldoen aan de gestelde criteria, zodat een aparte bestuursaansprakelijkheidsverzekering niet noodzakelijk is.

2.3.5 Kan De Brug in de toekomst alleen gerund worden door vrijwilligers?

Deze vraag is wederom in 2023 niet beantwoord. Het is een uitwerking van het nog op te stellen beleid voor de toekomst.

2.3.6 Het jaarlijks opstellen van een (gezamenlijke) scholingsplan.

Scholingsactiviteiten worden aangeboden door de Gehandicaptensport Nederland, Huis voor de Sport Groningen, KNZB en MEE. Dit opleidingsaanbod wordt geïnventariseerd en gecoördineerd. Een aantal jaren geleden is een opleidingsplan samengesteld, waarin aangegeven wordt hoe "De Brug" provincie Groningen scholingen en opleidingen ziet. Het opleidingsplan van "DE BRUG" provincie Groningen bevat de procedure hoe de vraag en het aanbod van opleidingen op elkaar afgestemd kunnen worden. In het opleidingsplan worden vijf aandachtsgebieden genoemd, nl.:

- * Bestuurskader
- * Vrijwillig kader bij sport- en spelactiviteiten
- * Omgaan met mensen met een verstandelijke beperking
- * Taakhoud vertrouwenscontactpersoon
- * AVG – privacywetgeving
- * Vertrouwenscontactpersonen – rollen en taken.

In het opleidingsplan verwoordt: "De Brug" haar visie op opleiden en worden de procedures aangegeven hoe cursussen, themabijeenkomsten e.d. aangevraagd kunnen worden.

Op de laatste vergadering van het Algemeen Bestuur wordt traditioneel gevraagd of er in het nieuwe jaar behoefte is om gezamenlijke scholingsactiviteiten aan te bieden. In het kader van deskundigheidsbevordering van onze vrijwilligers is een scholingsplan 2024 aangenomen op de AB-vergadering 7 december 2023.

2.3.7 Bestuderen van het vrijwilligersbeleid met behulp van een zelfevaluatie om een NOV-keurmerk te krijgen.

In nog geen enkele regionale afdeling is een zelfevaluatie gemaakt.

2.4 Middelen



De volgende onderwerpen

2.4.1 *Het ontwikkelen van subsidie- en sponsorbeleid. Er is een werkgroep Subsidie, sponsoring en fondsenwerving benoemd:*

De Brug provincie Groningen wil bekijken welke mogelijkheden er zijn in het kader van sponsoring, subsidies en fondsenwerving. Hoe kunnen we in de toekomst (met afnemende inkomsten) Sport & Beweging mogelijk maken met externe ondersteuning? De taakstelling is het genereren van structurele inkomsten voor De Brug (en de regionale afdelingen) en het minder afhankelijk maken van additionele en incidentele middelen. Verder zal de werkgroep een inventarisatie maken van de nu aangeschreven subsidieverstrekkers, sponsoren en fondsen. Dat geldt zowel voor De Brug als voor SORS en ook voor de regionale afdelingen. Vervolgens moeten de beleidsdoelstellingen voor de komende jaren worden geformuleerd en moet er een plan van aanpak worden gemaakt voor het werven van (structurele) inkomsten door subsidies, via fondsen en sponsoring. De werkgroep zal ook aandacht besteden aan de profilering van collecte van het Fonds Gehandicaptensport, vooral op plaatsen waar nu nog niet gecollecteerd wordt. De werkgroep bestaat uit: Joop Sinnige en Eddy Lagro. De werkgroep zal worden uitgebreid met leden vanuit de regionale afdelingen (in eerste instantie de leden van de werkgroep Mandatering. Als deze opdracht klaar is, gaat men verder met deze taak.

Het **aanvragen** van de **subsidies** voor provinciale activiteiten. In 2023 zijn geen subsidies aangevraagd bij het Fonds Gehandicaptensport en het Sinnige Fonds..

Het **ontvangen van subsidies** van derden. Er zijn in het kader van onze sponsoractiviteiten geen brieven verstuurd naar diverse bedrijven en instellingen. Ook zijn geen subsidieaanvragen ingediend bij diverse instellingen voor het goede doel met een verzoek voor een bijdrage in de totale exploitatie van "DE BRUG" als organisatie.

2.4.2 *Het in kaart brengen van de financiële situatie op langere termijn. Een meerjarenbegroting waarbij rekening wordt gehouden met een vermindering van de subsidiemogelijkheden en een lastenverzwaring voor de deelnemers en regio's.*

Vanwege een andere verdeelsleutel van het Fonds Gehandicaptensport kunnen we als MT niet meer voor alle provinciale activiteiten een subsidieverzoek indienen. Wij zullen centraal een subsidieverzoek indienen voor de grootste 3 activiteiten. De regionale afdelingen die een provinciale activiteit organiseren, zullen zelf een verzoek indienen bij het Fonds Gehandicaptensport. Belangrijkste voorwaarde is dat de organisatie deelneemt

aan de landelijke collecte. De werkgroep Subsidies, sponsoring en fondsenwerving zal dit verder bespreken.

*2.4.3 Het ontwikkelen van sponsor-, subsidie- en fondsenwervingsbeleid.
Hierdoor kunnen we op een meer structurele wijze inkomsten genereren.*

Aan dit beleidsonderdeel is in 2023 geen aandacht besteed

2.4.4 Duidelijkheid over 'Fan van De Brug' voor € 150,00 per jaar, het donateurschap en de Club van 100.

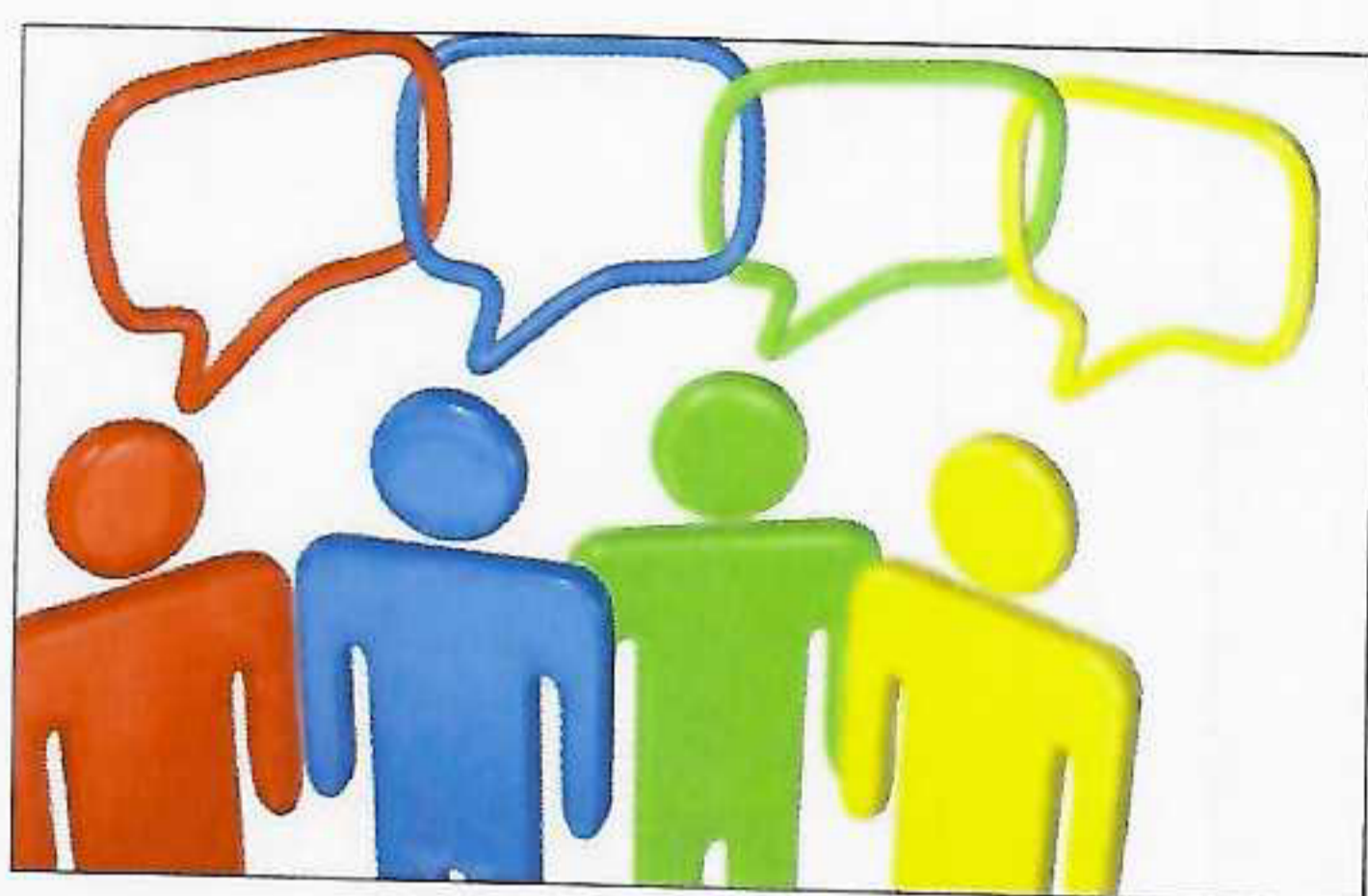
Dit wordt weer opgepakt bij het organiseren van de Special Olympics Regionale Spelen in Groningen.

2.4.5 De voorwaarden voor de ANBI-verklaring actualiseren op de website.

De Brug provincie Groningen beschikt wederom over een ANBI-verklaring.

Jaarlijks wordt op de website actuele informatie beschikbaar zijn. Dit is in 2023 gebeurd.

2.5 Omgeving en communicatie



De volgende onderwerpen

2.5.1 *Nieuwe website maken.*

Dit onderdeel dient continue aandacht te hebben. De website is vernieuwd. Ook moeten er afspraken gemaakt worden hoe we de website actueel en up-to-date houden. Er is in breder verband aandacht voor digitalisering en automatisering.

2.5.2 *De handleiding 'Digitaal platform' bekijken en toepassen voor De Brug provincie Groningen. Onderzoeken of de bijeenkomsten online of fysiek georganiseerd kunnen worden.*

Er wordt een plan uitgewerkt voor digitalisering en het inrichten van een Teams-vergadersysteem.

2.5.3 *Bekijken in hoeverre 'Sporthopper' ook gebruikt kan worden voor inclusief sporten. Het betreft een kennismakingstraject voor sport en bewegen.*

De eerste stappen zijn gezet, maar nog niet compleet. Dit wordt in 2023 verder uitgewerkt.

2.5.4 *Het vervolmaken van de huisstijllijn.*



Er moet nagedacht worden over onze interne en externe communicatie.

2.5.5 *Het beeld (imago) van De Brug positief beïnvloeden. Naamsbekendheid vergroten.*

Dit onderdeel heeft in 2023 geen aandacht gekregen.

2.5.6 *Gebruik digitale en sociale media.*

Aan dit onderdeel is in 2023 geen aandacht besteed.

De volgende onderwerpen zijn besproken:

1. Website
 - Er is contact opgenomen met Concept7 over het bouwen van een duurzame en gebruikersvriendelijke website voor onze doelgroep, vrijwilligers en bestuursleden.
 - Concept7 kan het bouwen en de hosting.
 - Concept7 houdt de privacy en beveiliging in de gaten.
 - Mogelijk kan een student ICT ons ondersteunen bij het verder digitaliseren.
 - Er volgt een gesprek met Concept7. Ook wordt onderzocht hoe we minder afhankelijk kunnen worden en het zelf verder kunnen oppakken.
 - We blijven zelf verantwoordelijk voor de inhoud.

2. Aanvraag Microsoft Office 365
 - Er is een aanvraag voor 25 licenties voor het gratis Microsoft Office 365 pakket ingediend.
 - Het secretariaat levert benodigde gegevens aan. NAW-gegevens en doelstellingen.
 - We zijn een erkende liefdadigheidsinstelling die is aangesloten bij Gehandicaptensport NL en een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)-goedkeuring heeft van de Belastingdienst.
 - We onderschrijven het antidiscriminatiebeleid van Microsoft.
 - Er zal een plan gemaakt worden over de invoering en verdeling.
 - In aanmerking komen: leden MT (plm 5) en alle AB-leden (maximaal 18).
 - Er komen emailfaciliteiten.
 - Geert Telkamp zal de uitrol organiseren met ondersteuning van Derk-Jan op zich nemen.

3. Digitalisering en automatisering
 - Alles in 'the cloud'. Alle document toegankelijk.
 - Noodzakelijk een duidelijke ordening en rubricering.
 - Integratie van softwarepakketten in één digitale platform Office 365.
 - Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Teams,
 - Op één plek invullen (voorbeeld agenda) en dan overal verwerkt op o.a. de website.
 - Werken met Teams
 - Videovergaderen
 - Delen van documenten
 - Samenwerken in een document
 - Etc.
 - Archiveren via Teams
 - Deelnemers- en vrijwilligersadministratie automatiseren (mutaties vanuit de regio, invoer op één plaats en verwerking daar waar nodig.

De facebookpagina is regelmatig bezocht.

2.5.7 Bijhouden van de zgn. sociale kaart waar aanbieders vermeld staan.

Dit is in 2023 niet gebeurd.

2.5.8 In contact met de gemeenten (en andere zorgaanbieders). De gemeente krijgt de verantwoordelijkheid voor de zorg. Centra voor Jeugd en Gezin en de WMO vallen onder de gemeente. Bestuderen wat wij samen met de gemeente kunnen ontwikkelen. Zie ook 2.2.6.

Dit is in 2023 niet aanbod gekomen.

2.5.9 Onderzoek naar de gevolgen van krimp en vergrijzing in ins voedingsgebied voor deelnemers- en vrijwilligers aantallen.

Dit onderdeel is in 2023 nog niet verkend en uitgewerkt.

2.5.10 Partners van De Brug. Op het gebied van media, maatschappelijke betrokkenheid, financiële en/of materiele ondersteuning en ambassadeurs.

We moeten een overzicht maken hoe we de sociale media beter kunnen gebruiken voor het uitdragen van onze missie en visie, maar ook hoe we potentiële deelnemers kunnen bereiken.

3. Vergaderstructuur.

De vergaderstructuur ziet er als volgt uit:

a. Het Managementteam

In 2022 vergaderde het M.T. van "De Brug" provincie Groningen vier keer.

De samenstelling van het M.T. van "De Brug" provincie Groningen was als volgt:

voorzitter	:	mevrouw G.C.M. Lagro, Norg
secretaris	:	de heer S. van der Wal, Foxwolde
penningmeester	:	de heer J.R. Sinnige, Groningen
2 ^e secretaris	:	de heer G. Telkamp, Lelystad.
PR-medewerker	:	de heer E.G. Lagro, Norg

b. Het bestuur van "DE BRUG" provincie Groningen

Het bestuur van "De Brug" provincie Groningen vergaderde in 2022 vier keer en de samenstelling zag er als volgt uit:

Bestuursleden:

01 regio Stad-Groningen:

1. mevrouw R.Z. Lubbers-Mulder, Bedum
2. de heer A. Lubbers, Bedum

02 regio Flotar Roden

3. vacature
4. mevrouw J. van der Lienden, Een(tot 13 maart 2023)

03 regio Hoogezand:

5. de heer M. Oosterveld, Hoogezand (tot 7 december 2023)
De heer J. Overgoor uit Slochteren (vanaf 7 december 2023)
6. mevrouw S. Hulshof, Hoogezand

04 regio Noord-Groningen:

7. mevrouw M. Zuur uit Loppersum
8. de heer J. Blaauw, Bedum

05 regio Oldambt:

9. mevrouw M. Engwerda, Winschoten
10. mevrouw A. Kooyman, Drieborg

06 regio DWS/Stadskanaal:

11. mevrouw C. Woortman, Stadskanaal tot 7 december 2023
mevrouw M. Jeuring, Stadskanaal vanaf 7 december 2023
12. mevrouw I. Deuring, Stadskanaal

07 regio Veendam:

13. de heer E. Blauw, Musselkanaal
14. de heer B. Scholtens, Veendam

08 regio Westerkwartier:

15. mevrouw A.M. Hatzman, Zuidhorn .
16. mevrouw J. Westra, Zuidhorn

09 regio Ter Apel:

17. mevrouw R. Smit-Jansen, Ter Apel
18. de heer H. Smedes, Ter Apel

4. Besluiten 2023.

In 2023 werden de volgende besluiten genomen en werd aandacht besteed aan:

1. De voorgestelde stemverhoudingen werden goedgekeurd.
2. Het jaarverslag "DE BRUG" provincie Groningen 2022 is goedgekeurd.
3. Het jaarverslag van de "Vrienden van DE BRUG" 2022 is goedgekeurd.
4. Het financieel verslag 2022 is goedgekeurd. De penningmeester werd op voordracht van de financiële commissie decharge verleend.
5. Het financieel verslag van "Vrienden van DE BRUG" is vastgesteld. De penningmeester werd op voordracht van de financiële commissie decharge verleend.
6. De heer S. (Siemon) van der Wal is voor 2023 te benoemd als afgevaardigde naar de Algemene Ledenvergadering van Gehandicaptensport Nederland.
7. Te (her)benoemen als afgevaardigden van de regio's:

Regio	Naam	Woonplaats
Stad Groningen	Mevrouw R.Z.Lubbers-Mulder	Bedum
Midden-Groningen Op 07-12-2024 heeft de heer Oosterveld zijn lidmaatschap neergelegd.	M. Oosterveld	Slochteren
Midden - Groningen	De heer J. Overgoor	Slochteren
Noord Groningen	Mevrouw M. Zuur	Loppersum
Oldambt	Mevrouw M. Engwerda	Winschoten

Mevrouw J. Van der Lienden uit Een is gestopt en ontstaat er een tweede vacature voor de regio Flotar Roden.

De heer

8. De heer J.R. Sinnige is herbenoemd als penningmeester van het MT.
9. Op 20 april 2023 is een extra vergadering uitgeschreven voor het bespreken en goedkeuren van de statuten van De Brug provincie Groningen.
10. Een activiteitenrooster 2024 is vastgesteld
11. De hoogte van deelnemersbijdrage voor 2024 is vastgesteld op €17,50.
12. De begroting voor 2024 is goedgekeurd.
13. De gewijzigde statuten voor De Brug provincie Groningen en Vrienden van De Brug zijn vastgesteld. De statuten zijn gepasseerd op 10 juli 2023
14. Stoppen met de voorbereidingen van de Special Olympics Regionale Spelen 2023.
15. De vergaderplanning 2024 is vastgesteld.
16. Albert Lubbers wordt benoemd als voorzitter van het bestuur en Jan Blaauw als secretaris-penningmeester van het bestuur.
17. Er wordt een onderzoek op gestart of de huidige statuten juist weergeven hoe de verhoudingen bestuur en MT zijn opgenomen in de statuten.
18. Er wordt een bestuursaansprakelijkheidsverzekering afgesloten via Gehandicaptensport Nederland voor bestuur en MT.
19. Het scholingsplan 2024 is besproken.
20. Het jaarplan 2024 is vastgesteld.
21. Plan De Brug 50 jaar in 2025 is vastgesteld.

5. Externe contacten.

Met de volgende instellingen hebben we in 2023 contacten onderhouden:

Koninklijke Nederlandse Zwembond Kring Groningen (KNZB).

We hebben als De Brug provincie Groningen geen rechtstreekse contacten met de KNZB, behalve als het gaat om de inzet van officials voor onze zwemwedstrijden.

Fonds Gehandicaptensport

Het Fonds Gehandicaptensport heeft in 2023 geen activiteiten gesubsidieerd. Diverse regionale afdelingen hebben deelgenomen aan de collecte voor het Fonds Gehandicaptensport.

Special Olympics Nederland

Voor de organisatie van de Special Olympics Regionale Spelen is in 2023 regelmatig overleg gevoerd met SON.

Gehandicaptensport Nederland (GSN)

Als afgevaardigde van De Brug provincie Groningen naar de Algemene Ledenvergadering is de heer S. van der Wal aangesteld. In juni en december 2023 is Ina Lagro ook aanwezig geweest bij der ALV van GSN.

Huis voor de Sport Groningen.

Met verschillende functionarissen van het Huis voor de Sport Groningen zijn contacten geweest. Tevens hebben we gesproken over samenwerking.

6. Overzicht aantal deelnemers en vrijwilligers 2023.

Hieronder vindt U een overzicht van het aantal deelnemers in de diverse regio's.

Verder zijn in de diverse kolommen achtereenvolgens aangegeven:

- aantal deelnemers jonger dan 19
- aantal deelnemers van 19 tot en met 54 jaar
- aantal deelnemers 55 jaar en ouder
- totaal aantal deelnemers
- aantal mannen
- aantal vrouwen

regio	leeftijd			totaal	geslacht	
	< 19 jaar	19 t/m 54 jaar	55 jaar en ouder		Man	vrouw
Stad-Groningen	000	080	055	135	073	062
Midden-Groningen	005	042	020	067	031	036
Noord-Groningen	015	059	027	101	059	042
Oldambt	015	020	004	039	021	018
Stadskanaal	001	024	015	040	021	019
Veendam	019	050	009	078	046	032
Westerkwartier	000	029	025	054	025	029
Ter Apel	000	002	002	004	004	000
Roden	012	025	004	041	019	022
Totaal	067	331	161	559	299	260

Ten opzichte van 2022 zien we in de totaaltelling van het aantal deelnemers een daling van 21 deelnemers.

De leeftijdscategorieën < 19 jaar en de leeftijdsgroep 55 jaar en ouder zijn samen gedaald met 11 personen, de leeftijdscategorie 19 t/m 54 jaar is gedaald met 10 persoon.

Hieronder is een overzicht opgenomen van het aantal geregistreerde deelnemers per activiteit.

regio activiteit	REGIO'S									tot.
	01 Stad	03 Mid	04 Nrd	05 Old	06 Stk	07 Vdm	08 Wk	09 TA	02 Rdn	
aquajogging			00						5	005
bocce	05									005
boccia							10			010
Bowling	22		1							023
Darten			03							003
gymnastiek					10					010
langlaufen	01									001
muziek				08						008
paardensport dressuur			0							000
schaatsen + shorttrack	02									002
sjoelen	28	05	18	00		00	21	04		076
skeelers	01									001
sportmix / sportinstuif		13	22			21	00			056
Stijldansen	22						01			023
Tafeltennis	07		13							020
Vissen							04			004
Wandelen	27									027
Zaalvoetbal	10						01			011
Zwemmen	56	37	65	38	34	69	30		41	370
handwerken / hobbyclub		08	05	08						021

In vergelijking met 2022 zijn bij bijna alle activiteiten verschuivingen geweest.

Bij activiteit zwemmen zijn de meeste deelnemers actief.

Overzicht vrijwilligers: 2023

regio	Man	Vrouw	Totaal
Stad-Groningen	019	020	039
Midden-Groningen	009	017	026
Noord-Groningen	023	031	054
Oldambt	005	014	019
Stadskanaal	002	015	017
Veendam	011	032	043
Westerkwartier	006	011	017
Ter Apel	002	001	003
Roden	006	018	024
Totaal	083	159	242

Het geregistreerde aantal vrijwilligers is in 2023 daling van 17.

7. Provinciale activiteiten, "DE BRUG" competities 2023 en uitslagen.

Hieronder vindt u een overzicht van de deelname aan de provinciale activiteiten in 2023.

In de laatste kolom is het aantal vrijwilligers vermeld.

datum	Activiteit	Plaats	Deelnemers	Vrijwilligers
15-04-2023	Provinciale zwemwedstrijden	Groningen	098	022
11-04-2023	Forelvissen	Vathermond	025	005
12-05-2023	Afsluiting sjoelcompetitie	Groningen	061	008
13-05-2023	Noordelijke zwemkampioenschappen	Roden	074	030
18-08-2023	40 ^e De Brug wandeltocht	Groningen	392	008
30-09-2023	Provinciale zwemwedstrijden	Stadskanaal		
17-11-2023	Provinciale zwemwedstrijden	Winschoten	065	011

De sjoelcompetitie.

Het totaal aantal sjoelers was 061.

GRONINGS RECORD ZWEMMEN.

DE BRUG provincie Groningen heeft de leeftijdsgrenzen voor het zwemmen aangepast aan die van de K.N.Z.B..

Aan alle houders van een Gronings record zal een diploma worden uitgedeeld.

Groninger Records gezwommen in 2023

datum	plaats	afstand	slag	naam	regio	leeftijdscat.	tijd	oude tijd
15-apr-23	Groningen	50 m	vrije slag	Siewert Smit	DWS	H 50 j eo	0.36.02	0.36.95
15-apr-23	Groningen	50 m	vrije slag	Lisette Haneman	Groningen stad	D 30-39	0.40.07	0.41.32
15-apr-23	Groningen	50 m	schoonslag	Siewert Smit	DWS	H 50 j eo	0.47.50	0.48.54
15-apr-23	Groningen	100 m	wisselslag	Lisette Haneman	Groningen stad	D 30-39	1.45.46	1.57.50
13-mei-23	Roden	100 m	schoonslag	Joyce Nieborg	Veendam	M 11- 15	1.59.63	2.15.23
13-mei-23	Roden	50 m	rugslag	Lisette Haneman	Groningen stad	D 30-39	0.51.39	0.52.36
13-mei-23	Roden	50m	vrije slag	Lisette Haneman	Groningen stad	D 30-39	0.39.70	0.40.07
13-mei-23	Roden	200 m	schoonslag	Lukina Rutgers	Flotar	D 40-49	4.29.97	geen
13-mei-23	Roden	200 m	schoonslag	Lucas Burema	Veendam	J 11-15	4.12.46	geen
13-mei-23	Roden	25 m	vlinderslag	Joyce Nieborg	Veendam	M 11- 15	0.21.89	geen
13-mei-23	Roden	25 m	vlinderslag	Lisette Haneman	Groningen stad	D 30-39	0.20.67	0.22.29
13-mei-23	Roden	25 m	vlinderslag	Tineke Pepping	DWS	D 50 eo	0.33.05	geen
30-sep-23	Stadskanaal	100 m	rugslag	Bart Hol	Veendam	H 20-29 jaar	1.24.45	1.40.20
30-sep-23	Stadskanaal	200 m	schoonslag	Siewert Smid	DWS	H 50 eo	4.11.03	geen
30-sep-23	Stadskanaal	50 m	schoonslag	Tineke Pepping	DWS	D 50 eo	1.06.07	1.13.22
18-nov-23	Winschoten	50 m	vrije slag	Siewert Smid	DWS	H 50 e.o	0.37.98	
18-nov-23	Winschoten	200 m	vrije slag	Lucs Burema	Veendam	J 11-15	4.03.82	
18-nov-23	Winschoten	200 m	vrije slag	Marieke Graver	Westerkwartier	D 20-29	3.35.82	
18-nov-23	Winschoten	100 m	schoonslag	Marieke Graver	Westerkwartier	D 20-29	1.51.11	

eigen verbeterd

Cat.	gesl.	leeft.cat	afst.	slag	naam	tijd	datum	plaats	Ver:
H 0-10	heren	tot 10 jr	25 m	vrij	Jos Smidt	0.22.55	08-sep-07	Veendam	
H 11-15	heren	11 t/m 15	25 m	vrij	Mark Gernaat	0.13.61	06-dec-08	Stadskanaal	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	25 m	vrij	Mark Gernaat	0.13.20	26-nov-11	Stadskanaal	V.dam
H 20-29	heren	20 t/m 29	25 m	vrij	Eric de Jong	0.13.34	18-apr-09	Heerenveen	V.dam
H 30-39	heren	30 t/m 39	25 m	vrij	Miquel Buter	0.15.12	27-okt-18	Heerenveen	DWS
H 40-49	heren	40 t/m 49	25 m	vrij	Siewert Smid	0.15.29	29-okt-16	Heerenveen	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	25 m	vrij	Willem Mohlmann	0.20.15	08-sep-07	Winschoten	OA
H 0-10	heren	tot 10 jr	25 m	school	Jos Smidt	0.26.35	17-nov-07	Beilen	
H 11-15	heren	11 t/m 15	25 m	school	Mark Gernaat	0.19.69	31-mei-08	Hoogezand	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	25 m	school	Reinder Wieringa	0.18.42	10-mrt-07	Bedum	
H 20-29	heren	20 t/m 29	25 m	school	Willem Holthuis	0.19.35	08-jun-08	Amsterdam	Hzand
H 30-39	heren	30 t/m 39	25 m	school	Siewert Smid	0.19.10	26-sep-09	Stadskanaal	DWS
H 40-49	heren	40 t/m 49	25 m	school	Siewert Smid	0.19.81	09-jun-12	Winschoten	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	25 m	school	Willem Mohlmann	0.24.50	06-jun-09	Stadskanaal	OA
H 0-10	heren	tot 10 jr	25 m	rug	Jamey Steenhuis	0.24.55	24-mrt-12	Winschoten	DWS
H 11-15	heren	11 t/m 15	25 m	rug	Mark Gernaat	0.17.89	15-mrt-08	Winschoten	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	25 m	rug	Mark Gernaat	0.17.16	28-mei-11	Groningen	V.dam
H 20-29	heren	20 t/m 29	25 m	rug	Eric de Jong	0.18.87	18-apr-09	Heerenveen	V.dam
H 30-39	heren	30 t/m 39	25 m	rug	Miquel Butter	0.19.67	30-mrt-13	Winschoten	DWS
H 40-49	heren	40 t/m 49	25 m	rug	Siewert Smid	0.21.39	03-jul-16	Nijmegen	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	25 m	rug	Willem Mohlmann	0.20.16	08-jun-08	Amsterdam	OA
H 0-10	heren	tot 10 jr	25 m	vlinder					
H 11-15	heren	11 t/m 15	25 m	vlinder	Mark Gernaat	0.16.39	25-okt-08	Winschoten	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	25 m	vlinder	Mark Gernaat	0.15.54	30-okt-10	Hoogezand	V.dam
H 20-29	heren	20 t/m 29	25 m	vlinder	Bart Hol	0.14.84	18-nov-17	Hoogezand	V.dam
H 30-39	heren	30 t/m 39	25 m	vlinder	Eric de Jong	0.17.40	11-feb-17	Groningen	V.dam
H 40-49	heren	40 t/m 49	25 m	vlinder					
H 50 eo	heren	50 e.o.	25 m	vlinder	Willem Mohlmann	0.27.80	28-apr-07	Winschoten	OA
H 0-10	heren	tot 10 jr	50 m	vrij	Jamey Steenhuis	0.31.01	04-feb-12	Delfzijl	DWS
H 11-15	heren	11 t/m 15	50 m	vrij	Mark Gernaat	0.31.63	25-okt-08	Winschoten	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	50 m	vrij	Mark Gernaat	0.30.15	28-apr-12	Veendam	V.dam
H 20-29	heren	20 t/m 29	50 m	vrij	Bart Hol	0.29.63	27-okt-18	Heerenveen	V.dam
H 30-39	heren	30 t/m 39	50 m	vrij	Eric de Jong	0.31.45	09-feb-13	Stadskanaal	V.dam
H 40-49	heren	40 t/m 49	50 m	vrij	Siewert Smid	0.34.11	06-feb-16	Stadskanaal	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	50 m	vrij	Siewert Smid	0.36.02	15-04-23	Groningen	DWS
H 0-10	heren	tot 10 jr	50 m	school	Jamey Steenhuis	1.03.94	04-feb-12	Delfzijl	DWS
H 11-15	heren	11 t/m 15	50 m	school	Tim Reinders	0.43.54	06-jun-10	Venlo	
H 16-19	heren	16 t/m 19	50 m	school	Reinder Wieringa	0.42.14	10-mrt-07	Bedum	
H 20-29	heren	20 t/m 29	50 m	school	Eric de Jong	0.38.72	10-nov-07	Hoogezand	V.dam
H 30-39	heren	30 t/m 39	50 m	school	Eric de Jong	0.38.96	15-jun-14	Heerenveen	V.dam
H 40-49	heren	40 t/m 49	50 m	school	Siewert Smid	0.40.11	03-mei-14	Heerenveen	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	50 m	school	Siewert Smid	0.47.50	15-04-23	Groningen	DWS
H 0-10	heren	tot 10 jr	50 m	rug	Jamey Steenhuis	0.59.36	28-apr-12	Veendam	DWS
H 11-15	heren	11 t/m 15	50 m	rug	Mark Gernaat	0.40.01	06-dec-08	Stadskanaal	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	50 m	rug	Mark Gernaat	0.37.83	18-jun-11	Winschoten	V.dam
H 20-29	heren	20 t/m 29	50 m	rug	Bart Hol	0.39.15	18-apr-15	Winschoten	V.dam
H 30-39	heren	30 t/m 39	50 m	rug	Ronald Suurd	0.41.60	01-mrt-14	Groningen	Flotar
H 40-49	heren	40 t/m 49	50 m	rug	Martin Fokkens	0.42.69	31-mrt-07	Zuidbroek	
H 50 eo	heren	50 e.o.	50 m	rug	Willem Mohlmann	0.44.54	30-jun-07	Zuidbroek	OA
H 0-10	heren	tot 10 jr	50 m	vlinder					
H 11-15	heren	11 t/m 15	50 m	vlinder	Mark Gernaat	0.38.00	20-sep-08	Zuidbroek	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	50 m	vlinder	Mark Gernaat	0.38.49	26-nov-11	Stadskanaal	V.dam
H 20-29	heren	20 t/m 29	50 m	vlinder	Bart Hol	0.33.38	08-feb-20	Groningen	V.dam
H 30-39	heren	30 t/m 39	50 m	vlinder	Arjan Ewolds	0.45.27	10-nov-18	Veendam	V.dam
H 40-49	heren	40 t/m 49	50 m	vlinder					
H 50 eo	heren	50 e.o.	50 m	vlinder					
H 0-10	heren	tot 10 jr	100 m	vrij					
H 11-15	heren	11 t/m 15	100 m	vrij	Stefano de Haas	1.17.85	31-mrt-07	Zuidbroek	Vdam
H 16-19	heren	16 t/m 19	100 m	vrij	Mark Gernaat	1.11.03	25-apr-09	Veendam	OA
H 20-29	heren	20 t/m 29	100 m	vrij	Bart Hol	1.10.31	18-mei-19	Groningen	Vdam

H 30-39	heren	30 t/m 39	100 m vrij	Eric de Jong	1.14.43	19-mrt-16	Groningen	Vdam
H 40-49	heren	40 t/m 49	100 m vrij	Siewert Smid	1.23.77	02-jun-12	Den Bosch	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	100 m vrij	Fiepc Coolman	1.46.98	28-mei-12	Veendam	St. Gr.
H 0-10	heren	tot 10 jr	100 m school					
H 11-15	heren	11 t/m 15	100 m school	Stefano de Haas	1.46.86	31-mrt-07	Zuidbroek	Vdam
H 16-19	heren	16 t/m 19	100 m school	Bart Hol	1.36.74	16-nov-13	Hoogezand	Vdam
H 20-29	heren	20 t/m 29	100 m school	Eric de Jong	1.26.80	7-mei 2011	Hoogezand	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	100 m school	Eric de Jong	1.31.77	16-nov-13	Hoogezand	Vdam
H 40-49	heren	40 t/m 49	100 m school	Siewert Smid	1.39.00	24-mrt-12	Winschoten	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	100 m school	Fiepc Coolman	2.22.73	16-nov-13	Hoogezand	St. Gr.
H 0-10	heren	tot 10 jr	100 m rug					
H 11-15	heren	11 t/m 15	100 m rug	Jeffrey Veenhuizen	1.48.96	28-mrt-09	Zuidbroek	Vdam
H 16-19	heren	16 t/m 19	100 m rug	Mark Gernaat	1.30.41	27-mrt-10	Zuidbroek	Vdam
H 20-29	heren	20 t/m 29	100 m rug	Bart Hol	1.24.45	30-sep-23	Stadskanaal	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	100 m rug	Ronald Suurd	1.33.87	29-mrt-08	Zuidbroek	Flotar
H 40-49	heren	40 t/m 49	100 m rug					
H 50 eo	heren	50 e.o.	100 m rug	Willem Mohlmann	1.45.54	03-feb-07	Zwolle	OA
H 0-10	heren	tot 10 jr	100 m wissel					
H 11-15	heren	11 t/m 15	100 m wissel	Mark Gernaat	1.28.77	15-nov-08	Winschoten	OA
H 16-19	heren	16 t/m 19	100 m wissel	Mark Gernaat	1.26.76	27-mrt-10	Zuidbroek	OA
H 20-29	heren	20 t/m 29	100 m wissel	Bart Hol	1.17.58	12-06-22	Nijverdal	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	100 m wissel	Eric de Jong	1.28.18	20-apr-13	Groningen	Vdam
H 40-49	heren	40 t/m 49	100 m wissel	Ronald Suurd	1.40.19	18-nov-17	Hoogezand	Flotar
H 50 eo	heren	50 e.o.	100 m wissel	Fiepc Coolman	2.10.12	01-mrt-14	Groningen	St. Gr.
H 0-10	heren	tot 10	200 m vrij					
H 11-15	heren	11 t/m 15	200 m vrij	Lucas Burema	4.03.82	18-nov-23	Winschoten	Vdam
H 16-19	heren	16 t/m 19	200 m vrij	Bart Hol	3.07.62	13-okt-12	Norg	Vdam
H 20-29	heren	20 t/m 29	200 m vrij	Bart Hol	2.31.55	12-06-22	Nijverdal	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	200 m vrij	Eric de Jong	3.06.44	28-mrt-15	Veendam	Vdam
H 40-49	heren	40 t/m 49	200 m vrij	Siewert Smid	3.33.89	28-mrt-15	Veendam	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	200 m vrij					
H 0-10	heren	tot 10	200 m school					
H 11-15	heren	11 t/m 15	200 m school	Lucas Burema	4.12.46	13-mei-23	Roden	Vdam
H 16-19	heren	16 t/m 19	200 m school	Ricardo Ploeger	3.51.29	29-sep-18	Hoogezand	Vdam
H 20-29	heren	20 t/m 29	200 m school	Eric de Jong	3.27.58	19-nov-11	Hoogezand	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	200 m school	Willem Holthuis	3.43.47	09-feb-13	Stadskanaal	Hsand
H 40-49	heren	40 t/m 49	200 m school	Siewert Smid	3.48.46	09-feb-13	Stadskanaal	DWS
H 50 eo	heren	50 e.o.	200 m school	Siewert Smid	4.11.03	30-sep-23	Stadskanaal	DWS
H 0-10	heren	tot 10	200 m wissel					
H 11-15	heren	11 t/m 15	200 m wissel					
H 16-19	heren	16 t/m 19	200 m wissel					
H 20-29	heren	20 t/m 29	200 m wissel	Bart Hol	3.09.60	01-apr-17	Veendam	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	200 m wissel					
H 40-49	heren	40 t/m 49	200 m wissel					
H 50 eo	heren	50 e.o.	200 m wissel					
H 0-10	heren	tot 10 jaar	400 m vrij					
H 11-15	heren	11 t/m 15	400 m vrij					
H 16-19	heren	16 t/m 19	400 m vrij					
H 20-29	heren	20 t/m 29	400 m vrij	Bart Hol	5.34.69	16-mrt-19	Abu Dhabi	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	400 m vrij					
H 40-49	heren	40 t/m 49	400 m vrij					
H 50 eo	heren	50 jr e.o.	400 m vrij					

H 0-10	heren	tot 10 jaar	800 m vrij					
H 11-15	heren	11 t/m 15	800 m vrij					
H 16-19	heren	16 t/m 19	800 m vrij					
H 20-29	heren	20 t/m 29	800 m vrij	Bart Hol	11.44.03	16-mrt-19	Abu Dhabi	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	800 m vrij					
H 40-49	heren	40 t/m 49	800 m vrij					
H 50 eo	heren	50 jr e.o.	800 m vrij					
H 0-10	heren	tot 10 jaar	1500 m vrij					

H 11-15	heren	11 t/m 15	1500 m vrij					
H 16-19	heren	16 t/m 19	1500 m vrij					
H 20-29	heren	20 t/m 29	1500 m vrij	Bart Hol	22.45.54	16-mrt-19	Abu Dhabi	Vdam
H 30-39	heren	30 t/m 39	1500 m vrij					
H 40-49	heren	40 t/m 49	1500 m vrij					
H 50 eo	heren	50 jr e.o.	1500 m vrij					

Bijgewerkt tot 31-12-2023

Bijlage

Lijst met gebruikte afkortingen:

AB	=	Algemeen Bestuur
A.W.F.	=	Algemeen Welzijnsfonds voor Lichamelijk en geestelijk misdeelden
GSN	=	Gehandicaptensport Nederland
HR	=	Huishoudelijk Reglement
HvdSG	=	Huis voor de Sport Groningen
KNZB	=	Koninklijke Nederlandse Zwembond
MT	=	Managementteam
NK	=	Nederlandse Kampioenschappen
PR	=	Public Relations
RC	=	Redactie Commissie
SON	=	Special Olympics Nederland
SORS	=	Special Olympics Regionale Spelen